



Lago d'Iseo di notte

Lago d'Iseo e dintorni. Il **Lago d'Iseo o Sebino** è uno dei principali laghi della **Lombardia**. Nonostante i soli **67 km** che ne compongono il perimetro, qui si trovano **borghi tra i più belli d'Italia** e persino **un'isola** che davvero vale la pena visitare per la sua particolarità.

Conteso tra le province di **Bergamo e Brescia**, il **Lago d'Iseo ospita scorci di gran fascino**. Le **Alpi Orobie** dalle punte innevate si specchiano nelle placide acque che a loro volta lambiscono piccoli borghi tutti da esplorare. La parte nord è oggi parte della riserva della biosfera Unesco della "**Valle Camonica – Alto Sebino**".

Il Lago d'Iseo, come gran parte dei laghi del nord Italia, ha un'**origine glaciale**. Il livello delle acque del lago è oggi **regolato dalla diga di Sarnico**, costruita nel 1933, che governa l'immissione del **Fiume Oglio**, unico affluente del lago. Le due sponde ben dividono le due provincie, Brescia e Bergamo, in un alternarsi di **paesaggi variegati**. **Da una parte il lago, dall'altra vigne, frutteti, olivi e fiori in basso**. Infatti bisogna ricordare che ci troviamo vicinissimi alle terre del Franciacorta.



The Christo's floating Piers

Cosa vedere al Lago d'Iseo e nei suoi dintorni

Iseo è la città principale, **di origine medievale**, che sorge su questo lago dandone il proprio nome.

Eppure Iseo non è l'unico punto di interesse e meta di nuove scoperte.

Dopo Iseo, iniziamo ad esplorare i paesini che si adagiano sulle rive di questo placido lago. Sono numerose infatti le cittadine che meritano una visita. **Sulla riva Bresciana** ad esempio si trovano: **Sale Marasino, Montisola, Zone, Sulzano, Pisogne, Paratico, Marone, Iseo, Clusane di Iseo**. Mentre **sulla riva Bergamasca**: **Sarnico, Tavernola Bergamasca, Riva di Solto, Predore, Lovere e Castro**.

Meta imperdibile è **Lovere**, annoverato tra i più bei borghi d'Italia. Un groviglio di **viuzze lastricate su cui casette colorate**: così si presenta il centro storico di Lovere che si sviluppa verso la collina alle spalle del lago. Da non perdere: **Piazza XIII Martiri**, la piazza principale di fronte al lago dove spicca **una bella fontana**. Inoltre è il punto ideale di partenza per esplorare la città vecchia, la **Torre Soca** e la **Torre delle Beccarie**, nel cuore medievale del borgo, e la **Chiesa di San Giorgio** è uno degli edifici più antichi di Lovere, documentata persino dal **1252**. Ovviamente non può mancare anche **una passeggiata sul bel lungolago**.



Lago d'Iseo

Sulzano e Monte Isola, nei dintorni del Lago d'Iseo

Il borgo da non perdere sulla sponda bresciana è di certo **Sulzano**. Anche a **Sulzano** si può fare una bella **passeggiata**

lungo le viuzze e il lungolago. Qui potrete anche riposarvi nella **spiaggetta del paese per poi fare il bagno**, meteo permettendo. Tra l'altro il borgo di Sulzano è divenuto ancor più famoso nel 2016, quando l'artista bulgaro **Christo** ha realizzato una **passerella di tre chilometri** che collegava il paese a **Monte Isola** e **l'isoletta di San Paolo**.

The **Floating Piers** era il nome dell'opera, oggi non più presente, ma che nell'estate 2016 ha permesso a migliaia di visitatori di **camminare letteralmente sulle acque** ed osservare il lago da una prospettiva del tutto differente.



The floating Piers

Parliamo ora di **Monte Isola**, la **più grande isola lacustre naturale d'Italia** e anche la **più alta isola lacustre d'Europa**. Oltre a Monte Isola ci sono due piccoli isolotti a sud: Loreto e di San Paolo. Per raggiungere Monte Isola si può salire su uno dei tanti traghetti in partenza dal porto di Sulzano che raggiunge **Peschiera Maraglio**, anch'esso nominato **uno dei borghi più belli d'Italia**. In alternativa si può scegliere la tratta Sale Marasino – Carzano, sempre in traghetto.

Oltre a detenere primati per la sua conformazione, quest'isola è una vera scoperta anche per un altro motivo: qui **non circolano automobili!** Visitandola si ha così l'impressione di aver preso la macchina del tempo ed essere tornati ai tempi che furono.

È facile approfittarne per fare lunghe passeggiate nella natura. Tra queste non può mancare il trekking da **Peschiera Maraglio al Santuario della Madonna della Ceriola** situato sulla sommità di Montisola: da qui **si può vedere l'intero lago!**

Atra escursione consigliata è quella **in barca alle due isole minori** del Lago d'Iseo: **Loreto e San Paolo**.



Monte Isola

Le torbiere del Sebino

Altro punto d'interesse da non perdere è la **Riserva Naturale Torbiere del Sebino**. Si tratta **un parco naturalistico di 360 ettari** sito nella zona di Provaglio d'Iseo ed è la zona umida più significativa del territorio bresciano. Qui si trovano specchi d'acqua ricoperti di ninfee e canneti dove poter osservare numerose specie di uccelli. Per esplorare le Torbiere del Sebino si possono seguire due sentieri, **"Percorso Nord"** e **"Percorso Sud"**, che contano circa 9 km di percorrenza.

Infine, oltre alla Riserva Naturale Torbiere del Sebino ci sono altre due riserve naturali degne di menzione. Le **Piramidi di Zone**, particolari conformazioni rocciose nel paese di Zone (BS) che oggi vengono chiamate piramidi e la **Valle del Freddo**. Si tratta di un luogo particolare in cui poter vedere delle "buche" che emettono aria gelida. In genere si trovano a 1000 e 1500 m, ma in questo caso siamo solo a 350 e i 700 metri.



Torbiere del Sebino

Nei dintorni del Lago d'Iseo, Val Camonica e Franciacorta

Se avete la fortuna di trascorrere più giorni in zona rispetto a un singolo weekend, sappiate che nei dintorni ci sono altre attrazioni ed attrattive da non perdere, come **la Val Camonica e la Franciacorta**.

La **Val Camonica** si sviluppa a nord del Lago d'Iseo ed è patrimonio dell'umanità Unesco. Perché è stata insignita di questo titolo? La risposta è semplice: in Val Camonica si trovano le **pitture rupestri**, incise dagli uomini primitivi durante la Preistoria.



Franciacorta

Il loro valore è inestimabile, così come è incredibile potersi avvicinare fino quasi a toccar con mano questi disegni che **rappresentano scene di vita comune**: villaggi, bestiame, uomini e donne di migliaia e migliaia di anni fa. Per ammirarle ci si deve dirigere a **Capo di Ponte**, in località **Naquane**, e visitare il **Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri**.

La **Franciacorta** è una zona collinare situata tra Brescia e l'**estremità meridionale del Lago d'Iseo**. È qui che si trovano i vigneti che producono l'omonimo vino. In questa zona i **vigneti** sono sempre stati parte integrante del territorio e delle coltivazioni, **fin dall'uomo preistorico**. Attualmente sono **19 i comuni facenti parte di questo territorio**: tutti situati in provincia di Brescia.

di Silvia Guelpa



Grappoli di uva in Franciacorta

INFORMAZIONI:

<https://www.mammainviaggio.it/alla-scoperta-del-lago-di-iseo/>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/brescia-e-provincia-montagne-laghi-e-colline/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/cantine-di-franciacorta/>