SETTIMANA BIANCA A LANA E DINTORNI

La classica settimana bianca che molti desiderano trascorrere, può essere assolutamente spesa nel territorio di **Lana e dintorni.** Si tratta infatti di una località in una posizione assolutamente favorita. Lana e gli altri paesi dei suoi dintorni, distano **pochissimi chilometri** da ben **5 comprensori sciistici**, ognuno dei quali con caratteristiche proprie. Inoltre, Lana offre tutti i vantaggi e le attrattive che un centro abitato può offrire, con servizi e attività e con molte possibilità di dedicarsi allo shopping durante la settimana bianca.

Monte S. Vigilio-Lezione di sci-Lana-Val Venosta-Alto Adige

Località dove trascorrere una tranquilla settimana bianca

Il comprensorio sciistico di **Schwemmalm** si trova nella vicinissima **Val d'Ultimo**, a **soli 30 minuti** di macchina. La località è ideale sia per le famiglie con bambini sia per gli sciatori più esigenti ed esperti. E' dotata di **25 km di piste** tutte collegate da una moderna cabinovia e da quattro seggiovie. La scuola di sci, l'asilo sulla neve e una semplice pista baby si trovano tutti al centro dell'area sciistica. per chi non volesse indossare gli sci ma volesse lo stesso provare il brivido della velocità, è presente una bella pista da slittino lunga 1,7 km. Tra attività fisica e appetito c'è un grosso legame: perciò numerosi rifugi e baite soddisfano le esigenze di chi vuole fare una sosta goumet.

Tutto senza rinunciare senza rinunciare a quel pizzico di mondanità offerto dagli après-ski bar vicini alle piste.
Se ci si allontana leggermente da **Lana**, **ecco i 42 km di piste**

tra 2000 e 3000 metri di quota del **ghiacciaio della Val Senales.** Siamo in un vero paradiso per gli sciatori. L'area sciistica è ben attrezzata. Una funivia, una cabinovia, sei seggiovie e quattro skilift servono costantemente gli amanti dello sci. Tutto questo senza la paura di incorrere in lunghe code e affollamenti. Anche qui si trova una fantastica pista la fantastica pista da slittino, la **Lazaun lunga 3,3 km,** che rappresenta il diversivo per chi non ama sciare.

Monte San Vigilio bambini-Lana-Val Venosta-Alto Adigec

Accontentato anche chi vuole lo sci di fondo

A circa un'ora di macchina da Lana c'è un vero piccolo e prezioso gioiello. Si tratta del comprensorio di **Plan in Passiria**. Con le **sue baite e i suoi 18 km di piste** esercita un fascino particolare su chi è in cerca di un ambiente tranquillo o è in vacanza con la famiglia. Sul Plan è accontentato anche chi vuole dedicarsi allo sci di fondo. Si possono infatti trovare due piste per praticare questo tipo di sci. Una pista per slittino di 3 km completa l'offerta di questa tranquilla località.

Decisamente a due passi da Lana, a **Merano**, si trova la stazione a valle della funivia che porta a **Merano 2000.** L'area sciistica vanta **40 km di piste ampie** e **15 rifugi** che delizieranno il palato. A Merano 2000 si contano numerosi sentieri che possono essere percorsi con le ciaspole. All'**Outdoor Kids Camp** i bambini potranno divertirsi in tranquillità e imparare i rudimenti dello sci. Lo slittino non può mancare e allora ecco una pista lunga 3 km di emozionante divertimento.
Monte San Vigilio è la "montagna di casa". Qui si trova

infatti il piccolo comprensorio sciistico che si può raggiungere da **Lana di Sotto** tramite funivia e successivamente attraverso la seggiovia monoposto.

Monte San Vigilio-Chiesetta nella neve-Lana-Val Venosta-Alto Adige

Un luogo ideale per le ciaspolate

Ideale sia per coppie o per famiglie. **Monte San Vigilio** offre **5 km di piste** per sciare in pieno relax a contatto con la natura. Qui si è certamente lontani dalla frenesia di alcuni luoghi ed è forse il posto ideale imparare a prendere confidenza con gli sci. Le scuole di sci locali organizzano ogni anno divertenti corsi di gruppo per bambini e lezioni individuali anche per adulti. Sul Monte San Vigilio è meraviglioso anche fare **magnifiche ciaspolate** a contatto con una natura incontaminata.

I panorami che si possono ammirare sono mozzafiato e ci si può sulla superficie ghiacciata **del Lago Nero** giocando a curling o pattinando. Le ciaspole possono essere noleggiate presso la stazione a monte della funivia. E dopo una sana attività fisica? Cosa c'è di più bello che ritemprarsi al tepore dei **rifugi** dove si potranno gustare le **specialità tradizionali altoatesine?** In caso di bel tempo, ci si potrà rilassare sulle soleggiate terrazze panoramiche. Sul Monte San Vigilio, a 1500 metri, vicino alla stazione a monte della funivia, si trova il **Vigilius Mountain Resort**.

Lana-Val Venosta-Alto Adige

Per rigenerarsi tra la natura durante la settimana bianca

Non esiste posto migliore per godersi una settimana bianca lontano dalla confusione e completamente immersi nella natura. L'**Hotel a 5 stelle** è inserito magicamente nella natura e ne diviene un tutt'uno. La forma dell'Hotel viene paragonata ad un tronco d'albero disteso che si inserisce nel paesaggio in modo del tutto naturale.

Per purificarsi e rigenerarsi completamente dallo stress della vita quotidiana, Il Vigilius Mountain Resort offre anche diversi spazi dedicati al **digital detox** per purificarsi e rigenerarsi completamente dallo stress della vita quotidiana. Si potrà apprezzare la scelta di non essere sempre raggiungibili e dormire un sonno ristoratore senza il wi-fi, senza essere costantemente connessi.

Per informazioni: http://vigilius.it

Monte San Vigilio-Rifugio-Lana-Val Venosta-Alto Adige

Come trovare la soluzione ottimale per le proprie esigenze

L'hotel **Schwarzschmied** di **Lana** offre ai suoi clienti una settimana bianca fuori dal comune. Dall'**8** al **15 marzo 2020** alcune guide escursionistiche mostreranno agli ospiti dell'hotel i posti più belli e spettacolari e le malghe nascoste della **Val d'Ultimo**. **Outdoor Experience** comprende 7 notti nell'**hotel Schwarzschmied**, colazione, light snack buffet e cena, 4 escursioni guidate, una lezione di yoga al giorno con **Stefanie Dariz** e un buono benessere di 60€ ad ospite a partire da **886 euro a persona**.

Per informazioni: http://schwarzschmied.it

Inoltre nel territorio di **Lana e dintorni** sono presenti molte altre strutture che consentono a ciascuno di trovare la soluzione ottimale per trascorrere la propria settimana bianca. Tutte le informazioni per cercare la sistemazione più adeguata alle proprie esigenze si può trovare sul sito **visitlana.com**.
di Maria Rosaria Talarico

INFO:

http://visitlana.com

ARTICOLI CORRELATI:

http://www.ilviaggiatore-magazine.it/breaking-news/comprensorio-sciistico-unito-con-laustria/

http://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/vacanze-in-alto-adige-idee/