foto di Dino Frittoli

Primavera 2022 con **Yuniqly** si vive una nuova proposta all'insegna di **run, bike e… luna piena**. Un'esperienza suggestiva e magica che si svolge nella "città bianca" di Ostuni (BR) e lungo la **Ciclovia dell'Acquedotto Pugliese**.

Un unico viaggio, declinato in due versioni. Da un lato, un **programma Training** che condensa sessioni di allenamento bici e corsa. Dall'altro, un **programma Leisure** dedicato invece a chi vuole godere in assoluto relax delle magiche atmosfere della Valle d'Itria.

foto di Dino Frittoli

Primavera 2022 con Yuniqly, 10 km di corsa sotto la luna piena

Una sessione di allenamento con **protagonista la luna piena**, in tutto il suo splendore. Indossate le lampade frontali si partirà, supportati dallo **Sport Leader Yuniqly**, per un trail di circa **10 Km lungo il tracciato della Ciclovia dell'Acquedotto Pugliese**. Si attraverserà così la Valle d'Itria tra i territori di Locorotondo, Cisternino, Martina Franca e Ceglie Messapica, tra trulli e boschi di leccio. Si correrà su strada bianca e si aspetterà il sorgere della luna piena.

foto di Dino Frittoli

La luce artificiale delle lampade, a questo punto, cederà il passo a quella naturale della luna che, con **il suo riflesso sul sentiero di tufo bianco**, guiderà i passi dei runner in uno scenario unico ed emozionante. Un momento magico in cui il profilo in chiaroscuro dei trulli sarà l'istantanea conclusiva di questa esperienza indimenticabile.

I training si svolgeranno **in primavera**, prima data **sabato 16 aprile 2022**, per poi ripetersi il **16 maggio e il 14 giugno 2022**. Costo 85 euro a persona, minimo 2 persone.

foto di Dino Frittoli

4 giorni di bike e run, anche con la luna piena

Per vivere l'esperienza suggestiva della corsa alla luce della luna piena, si può scegliere il pacchetto "**Wellness in trulli – Programma Training" dal 14 al 17 maggio 2022**. L'offerta comprende: 3 pernottamenti con prima colazione al Petranima Welness in Trulli di Ostuni. **1 attività Bike** con bicicletta da corsa Bianchi, **1 attività Bike con Bianchi Impulso E-All Road TRK**. E ancora **1 attività Running diurna**, **1 attività Running notturna con la luna piena** il 16 maggio, assistenza Sport Leader Yuniqly.
Il costo è di 680 euro a persona, esclusi i trasferimenti verso il meeting point per le attività di running (disponibili

su richiesta).

Il **Petranima Welness in Trulli** è una dimora di origini ottocentesche situata ad Ostuni, in contrada Settarte, recentemente riportata alla luce dai **migliori maestri trullari della Valle d'Itria**. Posizionata a 310 metri s.l.m. regala un ampio e suggestivo panorama sulla Valle e mette a disposizione inoltre **5 meravigliose suite indipendenti** immerse nella natura.

foto di Dino Frittoli

Primavera 2022, programma specifico con Yuniqly

Sabato 14 maggio 2022 un **briefing tecnico con lo Sport Leader Yuniqly** illustrerà prima di tutto il programma delle attività, personalizzando le sessioni di allenamento a seconda del gruppo. Nel pomeriggio si partirà con il primo **allenamento Bike da corsa lungo le strade della Valle d'Itria** direzione Ostuni. Il ritorno avverrà con alle spalle il tramonto a "**spingere la volata**"!

Domenica 15 maggio sarà la volta del "**Sunrise Training**". **Il saluto al sole con Yuniqly** consisterà in una sessione di corsa lungo il percorso della Ciclovia dell'Acquedotto Pugliese. Si raggiungerà lo storico Ashram per assistere alle celebrazioni che danno il benvenuto al sole del nuovo giorno. Un trail leggero, su strada bianca, che attraversa il cuore della Valle d'Itria tra trulli e boschi di lecci.

Lunedì 16 maggio in mattinata una sessione **Bike Bianchi Impulso E-All Road TRK** per promuovere una mobilità sostenibile alternativa e a basso impatto ambientale. Un allenamento a bassa intensità in cui godere delle bellezze del territorio e, perché no, concedersi uno **food stop** in una delle tante salumerie di contrada. La sera, indossate le lampade frontali si parte per il suggestivo ed emozionante trail con la luna piena. Sarà il suo riflesso a **illuminare il sentiero di tufo bianco**.

foto di Dino Frittoli

Wine tasting Yuniqly con prodotti tipici, primavera 2022

Lei adora lo sport, mentre per lui vacanza significa solo relax? I figli si allenano, mentre i genitori preferiscono un soggiorno all'insegna di benessere e tipicità pugliesi? Vacanza tra amici, ma con esigenze diverse?

Yuniqly mette tutti d'accordo coniugando il pacchetto "**Wellness in trulli**"con un "**Programma Leisure**". Ideale per chi è meno sportivo e desidera trascorrere 4 giorni in completo relax.

Il pacchetto "**Wellness in trulli – Programma Leisure**" comprende: 3 pernottamenti con prima colazione al Petranima

Wellness in Trulli di Ostuni e **1 esperienza di Wine tasting** a Locorotondo. Costo del pacchetto: 310 euro a persona.

La degustazione, guidata dai **Sommelier Sirose**, prevede ben 90 minuti da dedicare a **4 tipologie di vino** e a una **selezione di prodotti tipici** della Valle d'Itria. Il **Vigneto Sirose**, piantato sugli storici terrazzamenti che abbracciano Locorotondo, è coltivato nel rispetto della tradizione. Il tutto tra piante di rose aromatiche e colorate che aggiungono una nota caratteristica e distintiva al vino.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

foto di Dino Frittoli

INFORMAZIONI

www.yuniqly.it

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/san-valentino-con-yuniqly-training-love/