

Quando si parla di **vacanze in Puglia**, **Porto Cesareo** è una delle prime località che vengono in mente. Situata lungo la splendida **costa ionica del Salento**, questa cittadina è una vera cartolina vivente. Spiagge bianchissime, mare turchese e una natura che sembra dipinta a mano. Non a caso, viene spesso paragonata ai **Caraibi** per la bellezza delle sue acque limpide e cristalline capaci di incantare grandi e piccini. Porto Cesareo non è solo mare. E' anche **cultura, storia, gastronomia e avventura**. Ecco perché tutte le sue meraviglie devono essere scoperte un passo alla volta. Con occhi curiosi e spirito da esploratore.

## **Un mare da sogno e mille attività a Porto Cesareo**

Le spiagge di Porto Cesareo sono un invito al relax e alla meraviglia. La sabbia fine e chiara accarezza i piedi mentre lo sguardo si perde nell'infinito blu. Qui non ci si limita a prendere solo il sole. **Snorkeling, immersioni, vela e kitesurf** sono solo alcune delle attività che si possono praticare. L'**Area Marina Protetta, istituita nel 1997**, custodisce fondali affascinanti con grotte, secche, relitti e una biodiversità marina sorprendente. Diverse scuole sub organizzano uscite per tutti i livelli. Tra le più emozionanti, le immersioni in notturna o quelle alla scoperta dei relitti di un **aereo tedesco** e una **nave britannica**.



# L'isola dei Conigli e le escursioni nella natura di fronte a Porto Cesareo

Dalla spiaggia principale è facilissimo raggiungere in barca o anche a nuoto la celebre **Isola Grande**, nota anche come **Isola dei Conigli**. Un tempo sede di un allevamento, oggi è un luogo ideale per rilassarsi e godere di un ambiente incontaminato. Il **CEA di Torre Lapillo** organizza affascinanti escursioni alla scoperta della zona. Tra queste la **Palude del Conte**, le **Dune Costiere** o le misteriose **spunnulate**. Si tratta di laghetti di acqua salmastra nati dal cedimento del suolo, accessibili anche ai bambini.

Un altro gioiello per gli amanti della natura è la penisola de **La Strea**, ricca di flora rara e perfetta per passeggiate tranquille. Per chi ama i paesaggi mozzafiato e la fauna selvatica, imperdibile è una visita al **Parco Naturale di Porto Selvaggio**. Presenta calette, grotte e una pineta che si affaccia su un mare dai colori struggenti. Qui si possono avvistare volpi, camaleonti e uccelli migratori, oltre a visitare la **Grotta del Cavallo**, importante sito archeologico preistorico.



## Dove dormire a Porto Cesareo

Organizzare una vacanza significa anche scegliere con cura

**dove alloggiare.** Se si desidera vivere un soggiorno **all'insegna del relax**, senza rinunciare alla libertà e alla comodità, le **case vacanza** rappresentano una soluzione ideale. Che si stia viaggiando in coppia, con amici o in famiglia, si può scegliere tra diverse case vacanza in affitto a Porto Cesareo. Da piccoli e accoglienti appartamenti nel cuore del paese a ville indipendenti con vista mare e splendidi tramonti.



## **Storia e architettura tra torri e colonne sommerse**

Porto Cesareo è anche una terra di storia. Simbolo della cittadina sono le sue antiche **torri costiere** costruite per difendere il litorale. La **Torre Cesarea**, visibile anche dal mare, è tra le più imponenti. E' seguita da **Torre Chianca** e **Torre Lapillo**, oggi sede di un centro visite. Da non perdere la **Chiesa della Madonna del Perpetuo Soccorso** con la sua facciata neoclassica affacciata sul mare, e il sito archeologico di **Scalo di Furno**, che racconta storie antichissime risalenti all'età del Bronzo. Tra le meraviglie nascoste, ci sono anche le **colonne greco-romane** adagiate sul fondale sabbioso nei pressi di **Torre Chianca**. Cinque colonne di **marmo cipollino del II secolo d.C.**, visibili anche dalla superficie nelle giornate di mare calmo. Un vero tuffo nella storia.



# Musei e cultura del mare

Chi ama i musei non resterà deluso dal **Museo di Biologia Marina**. Fondato nel 1966, ospita oltre **900 reperti** tra pesci, molluschi, alghe e strane creature marine che hanno popolato l'Adriatico e lo Ionio. Spiccano la **Collezione di Malacologia Ecologica**, l'**Algario** e l'archivio fotografico, oltre a una sala multimediale che rende la visita interattiva e coinvolgente.



# Il sapore autentico del Salento a Porto Cesareo

A Porto Cesareo il mare si gusta anche a tavola. Il **pesce fresco** è il re della cucina locale. Triglie, scorfani, gamberi rossi, ostriche, cozze e soprattutto la celebre zuppa "**lu Quataru**". Ma c'è spazio anche per la tradizione contadina, con piatti semplici e genuini. Si può scegliere se gustarli nei tanti ristoranti e trattorie del paese, oppure acquistare il pesce fresco in **via Silvio Pellico**, detta anche "**via delle pescherie**", o direttamente dai pescatori che ogni mattina attraccano al **molo del porto di Ponente**. Durante l'estate, da non perdere è la **Sagra del Pesce** che si tiene a luglio nel centro storico, un tripudio di sapori, musica e folklore.



# Vita notturna e divertimento

Di sera, i lidi si trasformano in locali vivaci dove trascorrere serate in compagnia, tra **musica dal vivo**, **cocktail sotto le stelle** e piste da ballo sulla sabbia. C'è spazio per famiglie, coppie e gruppi di amici, in un'atmosfera che unisce l'allegria del Sud al fascino del mare. **Porto Cesareo è tutto questo e molto di più.** Un luogo che sa regalare emozioni diverse a ogni tipo di viaggiatore, tra mare da sogno, natura autentica, storia millenaria e una cucina che incanta. Se non ci si è mai stati, è il momento di rimediare. Se già lo si conosce, si sa bene che ogni ritorno è sempre una nuova scoperta.

*Marco Montresor*



Porto

## INFORMAZIONI:

<http://www.viaggiareinpuglia.it>

## ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alb>

[erghi-location/puglia-e-trulli-di-lusso/](#)

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/puglia-e-piatti-tipici/>