Borghi in Friuli Venezia Giulia. Via dall'affollamento, per ritrovare lo spirito più autentico della montagna e regalarsi vacanze realmente ritempranti per il corpo e per lo spirito. Fra natura incontaminata e paesaggi stupendi. In **Carnia** – affascinante terra di confine all'estremo lembo settentrionale del Friuli Venezia Giulia, a ridosso dell'Austria – lo **Zoncolan** e i **piccoli borghi-gioiello** che lo circondano (**Sutrio, Paluzza, Cercivento, Ravascletto, Comeglians, Ovaro, Treppo Carnico**) sono un incantevole microcosmo. Tutto qui ha mantenuto intatti attraverso i secoli **architetture ed artigianato**, **gastronomia** (vero fiore all'occhiello di questa terra) e **tradizioni**. In una **cornice naturalistica di rara bellezza**.

Zoncolan – Foto Nemas Gortan

Zoncolan, 1.900 metri di regale altezza. Borghi in Friuli Venezia Giulia

Lo **Zoncolan** è la montagna simbolo della Carnia e da cima Tamai si gode un panorama strepitoso. Le sue pendici ricoperte da fitti boschi, prati alpini e suggestive cascate creano uno scenario di indiscutibile bellezza. Questa si esplora seguendo sentieri che si snodano tra alberi secolari e prati lussureggianti di fioriture estive. Vera e propria **palestra en plein air** sia estiva che invernale. Lo **Zoncolan** è conosciuto (e frequentato) dai **ciclisti** di tutto il mondo per la **salita da Ovaro**. Questa salita è stata varie volte traguardo del Giro d'Italia, considerata la più dura d'Europa ed ormai **entrata nella leggenda**.

In luglio e agosto, nell’Infopoint nel piazzale dell’arrivo del Giro, si trovano i gadget griffati Zoncolan, mappe e informazioni turistiche. Per i più temerari un’entusiasmante sfida ciclistica può prendere vita tra le pittoresche strade che partono dall’altro versante, quello di Sutrio. Qui si metteranno alla prova gli atleti più audaci e regalerà momenti di puro divertimento tutti gli appassionati di ciclismo.

Zoncolan Bike-Foto Sportvideo di RobertoTessari

Bike, passeggiate, malghe. Borghi in Friuli Venezia Giulia

Per coloro che non sono abituati all’intensità di una salita classica, c’è più di una soluzione che consente di vivere questa straordinaria esperienza in modo più accessibile. Le e-bike, l’auto o la funivia. Qualunque sia il mezzo, il suggerimento è quelli di prendersi il tempo di ammirare i paesaggi incantevoli che si svelano via via mentre si sale in quota. Si vive il fascino del turismo sostenibile partendo da **Sutrio**. Il paese è noto per le sue feste tradizionali, come Magia del legno **il 3 settembre**. Una volta in quota si può affrontare uno dei divertenti percorsi dello **Zoncolan Bike Park**. Molte le Experience proposte da **Visit Zoncolan**. Ad iniziare dalle **escursioni tematiche con guide esperte** che ogni giorno accompagnano lungo suggestivi itinerari per far scoprire panorami mozzafiato, borghi, malghe e pascoli.

Sutrio – Fattoria diffusa

Il comprensorio dello Zoncolan è infatti punteggiato da **malghe** dove, da giugno a settembre, vengono portate le mandrie all'alpeggio. Qui si possono acquistare saporiti e genuini formaggi e prodotti. Fra le altre, è raggiungibile con una bella passeggiata **malga Meleit** dove si può assistere alla lavorazione del formaggio ed acquistarlo. Sentieri ben segnalati portano alla scoperta dei **trekking più belli**, che sono raccolti in una mappa a disposizione dei turisti. Chi ama i cavalli e l'equitazione, può fare splendide **passeggiate a cavallo**. E per tutti, dopo sport e attività fisica, una meritata sosta nei **rifugi** dove gustare **piatti e prodotti tipici.** Ad esempio **il frico o i cjarsòns**. Sono una sorta di grossi agnolotti con ripieno dolce a base di ricotta profumata di spezie ed erbe spontanee, di cui ciascuna famiglia, ciascun ristorante vanta una ricetta particolare.

Malga Meleit

Esperienze per tutti, dagli sportivi alle famiglie. Borghi in Friuli Venezia Giulia

Non solo. D'estate lo **Zoncolan** e i borghi che gli fanno da corona sono animati da una miriade di altre piacevoli **attività ed esperienze adatte a tutti**, dagli sportivi alle famiglie con bambini, organizzate daVisit Zoncolan. **Passeggiate naturalistiche** con guide certificate lungo i sentieri della **Grande Guerra** o nei boschi dove – vuole la leggenda- vivono gli **Sbìlfs** (i folletti carnici), **Nordic Walking**, **arrampicate**, ma anche tante attività per rivivere e sperimentare antichi saperi, con **corsi di cucina e ricamo**, la **raccolta delle erbe**

spontanee, **passeggiate notturne nel bosco** con le lanterne, **escursioni guidate nell'ex miniera di carbone di Cludinico**, la **Fattoria diffusa** per far conoscere da vicino ai bambini gli animali, esperienze gourmet con **visite alle aziende di prodotti tipici**.

Paluzza – Torre Moscarda

Fra l'altro sono organizzate escursioni alle **malghe Lavareit sopra Timau e Zoufplan** sul **Monte Tenchia** (dove si può assistere alla preparazione del burro e dei pregiati formaggi per i quali la Carnia è nota ai buongustai) e visite con degustazione al **Caseificio Alto But di Sutrio,** dove si trova una ricchissima scelta di formaggi (di malga, latteria, ricotta fresca e affumicata, i particolarissimi formaggio salato affinato in salamoia e formaggio frant…) e prodotti tipici locali. Chi partecipa a queste e alle altre experience di Visit Zoncolan può ritirare il Voucher per una degustazione da asporto gratuita presso il Caseificio. Per tutta l'estate, poi, fino ad autunno inoltrato nei paesi si svolgono coinvolgenti e partecipatissime **feste tradizionali**, legate vuoi agli usi e riti di un tempo, vuoi ai gustosi prodotti locali.

Passeggiata

Ospitalità dal fascino autentico nei 4 Alberghi Diffusi

E per alloggiare? Piccoli alberghi di charme, agriturismo e

ben **4 Alberghi Diffusi a Sutrio, Paluzza, Comeglians, Ovaro**, unmodello di accoglienza nato proprio in Carnia negli anni ’90 ed ora diffuso ed apprezzato in tutt’Italia e all’estero. Si soggiorna in **abitazioni ricavate dalla sapiente ristrutturazione di vecchi edifici**, indipendenti ma facenti capo a un’unica reception. Una struttura ricettiva unitaria con camere e servizi dislocati in vari edifici: le caratteristiche case carniche regalano una **soluzione dal fascino autentico**, unita alla comodità dei servizi tipici di un efficiente albergo.

Il valore aggiunto è fornito dalla possibilità di i**mmergersi nella vita di un tipico borgo carnico** e di vivere una vacanza rigenerante e diversa a contatto con la gente del posto, partecipando ad un modo di vivere spontaneo e genuino. L’Albergo Diffuso invita infatti a condividere i gesti e i ritmi della gente del posto, a contatto con le tradizioni, la storia, la quotidianità, assaporando lo spirito schietto della vita di montagna. Una forma di **turismo sostenibile e responsabile**, poiché favorisce la conservazione del patrimonio storico e culturale, stimola l’economia locale e riduce l’impatto ambientale legato alla costruzione di nuove strutture alberghiere.

Zoncolan – Foto di Nemas Gortan

Visit Zoncolan

Per prenotare la propria vacanza fra queste montagne, niente di meglio che rivolgersi a **Visit Zoncolan** (www.visitzoncolan.com), la rete d’impresa che – come si fa

con un amico- guida i visitatori a immergersi nel piacere autentico di vivere la natura e scoprire il territorio dello Zoncolan, un luogo ricco di emozioni e autenticità. **“BREATHE. FEEL. LIVE”** è il suo invito a lasciarsi avvolgere dall’energia dello Zoncolan, rallentare, valorizzare il proprio tempo e godersi ogni istante, assaporando la bellezza di un luogo genuino e lontano dal turismo di massa, che avvolge i visitatori in un senso profondo di appartenenza e di comunità. Attraverso Vist Zoncolan è possibile prenotare soggiorni in alberghi diffusi, hotel e agriturismo, gustare la cucina locale nei ristoranti convenzionati, partecipare a escursioni guidate e attività sportive, acquistare prodotti tipici e artigianali locali, scoprire le tradizioni e la storia di queste montagne e molto altro ancora.

INFORMAZIONI:

Ovaro – Albergo diffuso – Zoncolan

http://www.visitzoncolan.com

ARTICOLI CORRELATI:

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/ribolla-gialla-in-friuli-e-oslavia/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/viaggio-in-friuli-venezia-giulia/