BAMBINI IN CUCINA CON GLI CHEF STELLATI

“CUOCHI PER UN GIORNO”

Il Viaggiatore Magazine – “Cuochi per un giorno” – Modena

Creazioni culinarie di piccoli cuochi

Cucinare allena concentrazione e pazienza, ecco perché vale la pena iniziare da bambini ad avere a che fare con gli chef stellati. Torna a ottobre **“Cuochi per un giorno”** (www.cuochiperungiorno.it), il **Festival nazionale di cucina per bambini**. Sei edizioni, un grande successo: per il 2018 l’appuntamento è **sabato 6** e **domenica 7 ottobre** a **Modena**, presso il club la Meridiana (Via Sant’Ambrogio 66, a Casinalbo): una villa settecentesca e un parco secolare faranno da sfondo alle creazioni culinarie dei piccoli cuochi. Lo scorso anno oltre 6.000 partecipanti con grembiulino e cappello d’ordinanza hanno messo le mani in pasta per realizzare altrettante ricette, pensate apposta per loro. L’evento è ideato da Laura Scapinelli e dallo staff de “La Bottega di Merlino”, libreria per ragazzi e laboratori creativi di Modena.
Due giornate, **decine di appuntamenti** e **laboratori** in cui gli chef in erba potranno annusare, toccare, dosare, impastare, miscelare, modellare, cuocere e mettersi alla prova, imparando tante cose nuove.

Il Viaggiatore Magazine – “Cuochi per un giorno” – Modena

Fantasiose ricette per ogni partecipante

Non mancheranno vere e proprie **lezioni di cucina** con cuochi stellati da tutta Italia, per incuriosire anche mamma e papà: tra gli altri hanno già confermato la loro presenza **Cristina Bowerman**, chef del ristorante **Glass Hostaria di Roma**, **Ascanio Brozzetti**, pastry chef del ristorante Le Calandre di Padova, **Daniele Reponi**, paninaro gourmet de “La prova del cuoco” di Rai 1, il giovane **Davide Caranchini**, chef del ristorante Materia di Cernobbio. Ci sarà anche **Ana Roš**, chef del ristorante Hiša Franko di Caporetto, in Slovenia, proclamata lo scorso anno migliore chef donna al mondo, con un contributo video realizzato appositamente per “Cuochi per un giorno”.
Ogni piccolo partecipante potrà cimentarsi in fantasiose ricette con la supervisione di uno chef e il supporto di un’atelierista, vivendo un’esperienza ludica ma allo stesso tempo formativa e con la possibilità di imparare le regole del mangiar sano.

Il Viaggiatore Magazine – “Cuochi per un giorno” – Modena

Maria Montessori riteneva molto

importante insegnare a cucinare ai bambini

Non mancheranno attività interattive collaterali: al Festival saranno presenti numerosi stand per avvicinarsi alla cucina attraverso diversi linguaggi espressivi. Ci sarà una **libreria golosa spettacoli e storie in cucina**, **angoli sensoriali** e **giochi**.
Cucinare coinvolge i 5 sensi, migliora concentrazione, manualita`e precisione, arricchisce il vocabolario e allena al rispetto delle regole e alla pazienza. **"Cuochi per un giorno"** è un'occasione per tutti gli uder 12: *"Cucinare è una delle attività pratiche ritenute da Maria Montessori molto importanti per lo sviluppo dei bambini, e loro possiedono le doti giuste: passione, creativita` e curiosita`* – spiega Laura Scapinelli, ideatrice del festival – *Dar forma alla frolla o alla sfoglia, rompere e sbattere le uova, grattugiare il formaggio, tagliare un frutto, mescolare gli ingredienti sono mansioni che abituano all'autonomia, allenano la manualità, stimolano i sensi del tatto e del gusto ed educano ad avere un atteggiamento positivo verso il cibo. Il nostro, poi, è un festival ecosostenibile: insegnamo ai piccoli chef anche a cucinare con gli avanzi, proponendo diverse attività legate al recupero e al riuso".*

Il Viaggiatore Magazine – "Cuochi per un giorno" – Modena

Anche i clown parteciperanno al

festival

Inoltre, attraverso la loro partecipazione, i bambini aiutano altri bambini: parte del ricavato della manifestazione verrà infatti devoluto ai **clown di corsia** dell'associazione **VIP Modena Onlus** (Viviamo in Positivo Modena Onlus), che portano il sorriso ai piccoli pazienti ricoverati in ospedale e incidono positivamente sui tempi di guarigione perché usando l'arte (la mimica, la comicità, la pantomima) facilitano l'espressione delle emozioni. I clown saranno anche al festival con il loro strano abbigliamento, il modo un po' buffo di camminare e muoversi e la loro energia per strappare un sorriso a tutti i presenti.

Il Viaggiatore Magazine – "Cuochi per un giorno" – Modena

Tutte le informazioni sul sito

Dove e quando: sabato 6 e domenica 7 ottobre dalle 10.00 alle 20.00 alle porte di Modena, presso il club la Meridiana, Via Sant'Ambrogio 66, a Casinalbo.
Quanto: Il prezzo del biglietto varia a seconda delle attività a cui si sceglie di partecipare. Tutte le informazioni e il regolamento si trovano sul sito www.cuochiperungiorno.it.
Infoline e prenotazioni: La Bottega di Merlino, tel. 059.212221 www.cuochiperungiorno.it