Il Viaggiatore Magazine – Downhill – Foto Matteo Cappe

Cavalcare le rapide in canoa, pedalare sui sentieri, cavalcare, arrampicarsi, esplorare passerelle e ponti tibetani, scatenarsi a ritmo di rock e gustare grigliate e birre artigianali: emozioni intense da scoprire in Val di Sole nel primo vero weekend d'estate, a **Mezzana, il 16 e 17 giugno**. **"Val di Sole Take Me Outdoors"** è l'occasione perfetta per divertirsi e sperimentare nuove attività nella natura.
Siamo tutti "finder", cercatori di tesori, a caccia di **esperienze uniche e indimenticabili**. E quest'estate, più che mai, il punto di partenza ideale per questa ricerca è la Val di Sole. In quest'oasi naturale la bella stagione si preannuncia ricca di opportunità da scoprire, cogliendo l'occasione per sperimentare nuovi sport. A cominciare da **"Val di Sole Take Me Outdoors"** uno speciale weekend, il 16 e 17 giugno, dedicato alla scoperta delle tante attività che si possono praticare nella vallata trentina solcata dal noto fiume Noce.

Il Viaggiatore Magazine – Cascate di Saent Val di Rabbi – Foto Brianimage

Find your… Outdoor Experience, Fun, Food: sono i tre capitoli tematici di un fine settimana da vivere intensamente, tra sport – rafting, bike, equitazione, climbing e trekking – party, concerti, feste, barbecue con prodotti e birre artigianali locali. È come se in soli due giorni si potesse **riassumere un'intera estate di divertimento**.
Attraverso tante proposte di vacanza attiva si delinea una vacanza in stile "full immersion". Un ruolo importante spetta di diritto alla **mountain bike**: siamo pur sempre in una delle

valli più bike friendly delle Alpi, la preferita di chi ama pedalare sui sentieri. Ma c'è spazio anche per il **trekking** e per le discipline "aeree" come il **tarzaning**, una traversata su ponti tibetani, teleferiche, carrelli e passaggi sospesi.

Il Viaggiatore Magazine – Ponte sospeso Val di Rabbi - Foto Joe Barba

Per non parlare delle discipline dell'acqua: il territorio, solcato da canyon, ripide gole e torrenti spumeggianti, invita a scoprire il **rafting**, il **kayak** e la **canoa**, senza dimenticare l'**hydrospeed** (bob acquatico) e il **canyoning** (torrentismo).
Per alcuni sarà l'occasione di praticare i propri sport preferiti, e molti altri potranno approfittare di questo weekend per provarli per la prima volta, in tutta sicurezza, grazie alla guida di esperti istruttori.

Il Viaggiatore Magazine – Bikeland Val di Sole – Parco Naturale Adamello Brenta – Foto Matteo Cappe

Fondamentale è la location: "Val di Sole Take Me Outdoors" si svolge a **Mezzana**, lungo la passeggiata che costeggia il fiume Noce, già importante **campo gara di prestigiosi eventi sportivi internazionali** come i Campionati Mondiali di canoa kayak nel 1993, i Campionati Mondiali di canoa kayak discesa juniores nel 2005 ed i Campionati Europei di rafting nel 2000 e 2010. **Una località che si prepara ad ospitare, il 28 e 29 luglio, i migliori canoisti azzurri per gli attesi Campionati Italiani assoluti di canoa slalom, extreme slalom e discesa classica.**

Il Viaggiatore Magazine – Equitazione Malga Pellizzano – Foto G.Bernardi

Ma lo sport non è l'unica esperienza da provare: per due giorni i partecipanti sono invitati a **una grande festa** a base di concerti live. Il mood, naturalmente, è quello del "Val di Sole Take Me Outdoors": **musica rock e tanta energia**. Sabato 16, dal pomeriggio in poi, si potrà ballare sotto il palco, fino a tarda notte, al ritmo trascinante delle migliori band locali e non, che si alterneranno sul palco. Domenica va in scena il party di chiusura, con una serata sempre all'insegna della buona musica. Non mancheranno, naturalmente, **succulente grigliate, birre artigianali** a volontà, gustosi **prodotti tipici** e i cocktail del fornitissimo bar.

Per scoprire le speciali proposte alloggio + attività: www.takemeoutdoors.it

Tutti coloro che parteciperanno ad almeno una delle attività sportive in programma riceveranno **in omaggio una sorpresa**: un pacchetto regalo che comprende uno zaino con il logo della Val di Sole, una t-shirt dell'evento e un free drink.

Per maggiori informazioni: www.valdisole.net/IT/Outdoor-Festival/