



Il Viaggiatore Magazine –
Ecomaratonà del sale –
Paesaggio – Cervia, Ravenna

Una primavera “di corsa” è quella che attende gli sportivi e gli amanti del benessere a Cervia. Il **21 e il 22 aprile** con l'*Ecomaratonà del Sale*, con il suo percorso completamente immerso nella natura, che prevede un tratto all'interno del suggestivo paesaggio delle saline. Mentre il **6 maggio** è il turno della *Ravenna-Milano Marittima Off Road*, in occasione dei **100 anni della bonifica costiera**. Per entrambe le manifestazioni le Terme di Cervia hanno pensato al benessere e alla salute dei partecipanti, con diverse iniziative.

Durante l'[Ecomaratonà del Sale](#) il personale delle Terme sarà presente con un punto informativo. Inoltre, gli atleti partecipanti riceveranno un voucher per accedere alla piscina termale e scoprire tutti i benefici dell'Acqua Madre in fase di allenamento, agonistica o di recupero. Un'iniziativa speciale è dedicata alle donne: le Terme premieranno la prima classificata con servizi termali e alcuni prodotti della **Liman Termae Terrazza del sale** che ha trasformato i preziosi doni del territorio in cosmetici di qualità.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna

In occasione della [Ravenna-Milano Marittima Off Road](#) le Terme parteciperanno al “gran finale”: la gara si concluderà all'interno della struttura che aprirà in via straordinaria e gratuita per i partecipanti alla manifestazione, dalle 10.00 alle 16.30. Gli atleti potranno usufruire dei benefici delle acque termali e dei percorsi vascolari, e oltre alla grande piscina termale interna potranno provare la vasca termale con idromassaggio esterna e la nuova Terrazza del Sale.

Le Terme di Cervia sono da sempre **alleate del benessere sportivo**. Gli sportivi possono approfittare delle

tante **proposte** disegnate su misura per loro, decisive per il **miglioramento delle prestazioni**, la **prevenzione degli infortuni**, il **defaticamento**, la **riabilitazione**, il contrasto alle **patologie traumatiche** e il **recupero** dopo un intervento chirurgico.



Il Viaggiatore Magazine –
Ecomaraton del sale –
Cervia, Ravenna

I massaggi, i fanghi, la balneoterapia e il movimento nella piscina termale con Acqua Madre sono di grande aiuto per il raggiungimento e il mantenimento della **massima efficienza fisica**. Accanto a queste cure termali “tradizionali”, ci sono terapie sofisticate per la rieducazione e riabilitazione motoria. Inoltre gli sportivi – come tutti i clienti delle Terme – sono seguiti in modo personalizzato da un team di professionisti, in grado di stabilire insieme a loro il percorso riabilitativo più adatto alla situazione. Le Terme di Cervia aprono il 2 maggio.

Per informazioni e iscrizioni alle gare:
www.ecomaratonadelsale.it – www.trailromagna.eu

www.terme.org