

Trentino: sport e wellness protagonisti del Blu Hotel Natura & Spa. La struttura di Folgaria luogo ideale per programmare una pausa “active”.



Il Viaggiatore Magazine –
Blu Hotel Natura & Spa –
Folgaria, Trento

Una pausa rigenerante all’insegna dello sport e del wellness è la proposta del **Blu Hotel Natura & Spa**, splendido resort a quattro stelle a pochi passi dal centro di **Folgaria**. Luogo ideale per organizzare una vacanza attiva orientata alla remise en forme, circondati dalle montagne trentine e dallo splendido **Centro Benessere by Clarins**, fiore all’occhiello del **Blu Natura Hotel & Spa**.

La colazione proposta dal **Blu Hotel Natura & Spa** è perfettamente in linea con le esigenze nutrizionali di chi ha a cuore il proprio benessere o programma una giornata di sport e attività fisica. Il ricco buffet offre infatti una vasta scelta di cibo. Sui tavoli, tagliate di frutta fresca, verdure, dolci e biscotti fatti in casa, semi oleosi, frutta secca, cereali, yogurt e tutti i prodotti tipici del **“Continental Breakfast”**. Molta attenzione e valorizzazione viene data alle specialità del territorio, partendo dallo speck per arrivare alla torta di mele.

Dalla semplice passeggiata all’uscita in mountain bike, dal trekking al nordic walking passando per equitazione e arrampicata, sono tra le attività sportive proposte dal **Blu Hotel Natura & Spa** e che si possono praticare a stretto contatto con la natura.



Il Viaggiatore Magazine –
Blu Hotel Natura & Spa –

Folgaria, Trento

In un paesaggio caratterizzato da prati, torrenti e foreste, chi ama praticare sport ha a disposizione una palestra a cielo aperto e senza confini, con possibilità di organizzare camminate ed escursioni di ogni livello. Oppure può programmare uscite di **Nordic Walking** con istruttori della zona o mettersi alla prova con l'**Orienteering**, disciplina sportiva nata all'inizio del XX secolo, che combina l'attività fisica con l'esplorazione del territorio.

La montagna si può vivere anche in sella a una mountain bike, a una bici da corsa o a una E-Bike con pedalata assistita, per godere del paesaggio e non perdersi nemmeno uno scorcio.

Chi ama cavalcare può lasciarsi rapire dal susseguirsi degli ampi panorami che caratterizzano l'**Altopiano di Folgaria, Lavarone e Luserna**.

Qui si possono percorrere sentieri medievali, foreste secolari e anche ex strade militari che si snodano tra trincee e forti della Grande Guerra.



Il Viaggiatore Magazine –
Blu Hotel Natura & Spa –
Folgaria, Trento

Gli appassionati di golf hanno invece a disposizione **un campo a 18 buche a Costa di Folgaria**, a 1.200 metri di altitudine, una bellissima struttura dotata di Driving Range, Pitching Green e Putting Green.

E dopo l'attività fisica, non c'è niente di meglio che farsi coccolare nel raffinato **Centro Benessere by Clarins**, un ambiente studiato per il totale relax. Qui si trova un'area con piscina interna attrezzata, idromassaggi, sauna a infrarossi, bio sauna, sauna finlandese, bagno turco e zona con angolo tisane.

Gli ospiti che hanno praticato sport possono abbandonarsi a massaggi rilassanti per il corpo, che favoriscono la circolazione sanguigna, la vasodilatazione, il trasporto di ossigeno ai tessuti e la stimolazione di muscoli e sistema nervoso. A disposizione anche trattamenti estetici, massaggi rigeneranti o antistress, solarium.



Il Viaggiatore Magazine –
Blu Hotel Natura & Spa –
Folgaria, Trento

Queste sono alcune delle attività che si possono vivere programmando una vacanza “attiva” nello splendido **Blu Hotel Natura & Spa**, cornice perfetta per una pausa rigenerante tra le montagne trentine.

Blu Hotels è un gruppo alberghiero nato nel 1993 che oggi conta oltre 30 hotel e villaggi nelle migliori destinazioni turistiche d'Italia. Al mare, in montagna e ai laghi, le strutture del gruppo annoverano complessivamente oltre 3.500 camere. L'offerta Blu Hotels si è specializzata verso la fascia medio-alta del mercato turistico, privilegiando il target delle famiglie con bambini, che trovano in queste strutture servizi e attrezzature per una vacanza perfetta.

Il gruppo Blu Hotels è tuttavia proiettato in uno scenario sempre più ampio. Grazie alla diversificazione di spazi e servizi, punta anche a giovani e coppie e aziende alla ricerca di location ideali per la realizzazione di eventi. I risultati raggiunti dal gruppo hanno ottenuto importanti certificazioni, che testimoniano nella mission aziendale la volontà e l'impegno di rappresentare l'arte dell'accoglienza italiana. Tra gli aspetti considerati, costume, cultura, cibo e convivialità.

Per Informazioni: BLU HOTELS SPA – Via Enrico Fermi 7/b –

25087 Salò Loc. Cunettone (BS) - tel.0365 44111 -
booking@bluhotels.it