

TERME ROMANE E PONTI DI PRIMAVERA

NATURA VERDE NEL CUORE D'EUROPA



IlViaggiatoreMagazine-Parco
secolare-Rimske-Slovenia

La regione di Savinjska, nella parte orientale della **Slovenia**, è famosa per le sue bellissime vallate verdi, i castelli medievali, i resti di antichi insediamenti romani e le sue sorgenti termali. Protagonista di quest'angolo verde è il **fiume Savinja**, che ha plasmato le forme del territorio e che, lungo il suo corso, dà vita ad una imponente **cascata**, la seconda in ordine di altezza di tutto il paese.

Nei pressi del resort termale di [Rimske](#), ogni anno da aprile a settembre si può partecipare alla **zatterata sul fiume Sava**: oltre ad essere una piacevole gita sul fiume, l'escursione è un'occasione per conoscere le antiche tradizioni locali. La discesa sulla Sava a bordo di zattere o di imbarcazioni dal fondo piatto risale infatti a 500 anni fa, quando i boscaioli abbattevano grandi alberi e li trasportavano fino al Mar Nero sfruttando la corrente del fiume. Lungo il tragitto, i "naviganti" facevano alcune soste per consegnare i tronchi e venivano accolti calorosamente dalle popolazioni dei villaggi locali che, in segno di benvenuto, offrivano pane e sale.



IlViaggiatoreMagazine-Parco
con antiche sequoie-Rimske-
Slovenia

Oggi, per fortuna, l'escursione non prevede nessun equilibrismo a bordo dei tronchi, ma è un'occasione di festa: a bordo delle imbarcazioni si balla, si canta e si gustano le prelibatezze locali.

Per chi ha invece voglia di scoprire **a piedi** i dintorni di Rimske, ci sono tanti sentieri adatti ad ogni tipologia di camminatore e ad ogni livello di allenamento: i più allenati possono cimentarsi con l'ascesa (che richiede 4 ore di cammino) al **Veliko Kozje**, una montagna dalla cui sommità si gode di uno stupendo colpo d'occhio fino alle Alpi Giulie!

Un secondo percorso, della durata di circa 3 ore, conduce al rifugio sul **monte Šmohor** percorrendo un sentiero escursionistico che attraversa boschi e prati fioriti. Al rifugio si possono ricaricare le forze gustando l'ottimo cibo locale e riposandosi all'ombra di tre tigli centenari.



IlViaggiatoreMagazine -
Piscine esterne delle Terme -
Rimske-Slovenia

Curioso invece il **Sentiero di Orione**, che percorre le tracce delle antiche culture locali: percorrendo un piacevole sentiero attraverso le campagne, si raggiunge un **santuario megalitico**, denominato "il centro del mondo", situato alla confluenza dei fiumi Savinja, Sava e Sotla. Qui si trovano numerosissime costruzioni, lunghe anche centinaia di metri, che replicano fedelmente la posizione delle stelle che formano la cintura della costellazione di Orione.



IlViaggiatoreMagazine -
Fontana acqua termale -
Rimske-Slovenia

Anche nei pressi del resort di **Rimske**, proprio accanto alle piscine termali, si può godere dello spettacolo della natura slovena: un **bosco secolare** e alcune imponenti **sequoie**, **donate dalla regina Vittoria**, consentono di osservare la natura che si risveglia dopo il sonno dell'inverno.



IlViaggiatoreMagazine - Fiume
Savinja - Rimske - Slovenia

Sciolta la neve, le foglie tornano a crescere e a splendere di un tenero verde ed è magnifico, oltre che molto rigenerante, immergersi letteralmente fra gli alberi, per un **forest bathing** o una sessione di **nordic walking**. I benefici sono molteplici: dal rilassamento alla diminuzione della pressione, dal rafforzamento della muscolatura all'innalzamento delle difese immunitarie, praticare attività a stretto contatto della natura provoca un immediato benessere.

Se a queste discipline si aggiungono poi i benefici delle **acque termali**, i **massaggi**, le **saune**, il rituale del **gong** e una **dieta equilibrata, sana e disintossicante**, allora l'idea di tornare **rivitalizzati e carichi di energia** dai ponti di primavera diventa una certezza!