REMISE EN FORME SUL LAGO DI GARDA

AL CENTRO TAO DEL GARDA PER RITROVARE EQUILIBRIO PSICOFISICO

Il Viaggiatore Magazine – Hotel Imperial – Centro Tao – Limone sul Garda, Brescia – Foto Roberto Vuilleumier

Mix di benessere e salute psicofisica

Il Centro Tao del Park Hotel Imperial***** a **Limone sul Garda (Bs)** propone due programmi pensati per aiutare e sostenere chi voglia affrontare in forma l'autunno e il lungo inverno.
Da 30 anni, il **Centro Tao** si è ritagliato uno spazio unico nell'area del benessere e della salute. Ha infatti scelto e creduto nelle potenzialità terapeutiche della medicina tradizionale cinese, coniugandole con le più moderne acquisizioni della ricerca nel campo della nutrizione.
L'obiettivo dichiarato è quello di andare oltre un mix ben confezionato di coccole, relax e dimagrimento, offrendo agli ospiti anche un valore aggiunto, il Metodo Tao, **''la Via''**.
Ovvero, l'opportunità d'acquisire la consapevolezza del proprio stato di salute e d'imparare un metodo per prendersi cura di se stessi.

Il Viaggiatore Magazine – Hotel Imperial – Centro Tao – Interno – Limone sul Garda, Brescia

A ciascuno il proprio percorso benessere

É sulla base di questo principio guida che da qualche anno il Centro Tao ha voluto distinguersi ulteriormente, con la definizione di **Natural Medical SPA**.
Tutti gli ospiti hanno la possibilità d'intraprendere il proprio percorso Tao, caratterizzato da trattamenti di medicina cinese, menù dietetici associati all'assunzione d'integratori e rimedi naturali, medicina estetica e dermo cosmesi naturale, oltre alle lezioni sul sistema di cure Tao.
Il sistema di cure Tao è declinato in due percorsi, con tante terapie e trattamenti, effettuati sempre sotto controllo medico e personalizzati sulle esigenze di ogni ospite, che differiscono per la durata: una settimana per il **TAO SALUTE** e tre giorni per il **TAO MINICURA**.

Il Viaggiatore Magazine – Hotel Imperial – Centro Tao – Trattamenti – Limone sul Garda, Brescia

Medicina tradizionale cinese e moderna scienza

Il Tao Salute è stato creato per chi vuole prendersi cura del proprio corpo e della propria mente rilassandosi,

tonificandosi, dimagrendo ed eliminando le tossine con un metodo che fonde la moderna scienza della nutrizione con i rimedi millenari della medicina tradizionale cinese. Tra i trattamenti praticabili: agopuntura, riflessologia plantare, massaggio dei meridiani, floriterapia, coppettazione dei punti Shu del dorso, massaggio tuinà con bagno di vapore energetico.

Il Viaggiatore Magazine – Hotel Imperial – Centro Tao – Massaggi – Limone sul Garda, Brescia

Metodo pratico e interattivo

Questo programma è ideale per chi desidera iniziare un percorso nutrizionale detossinante e/o dimagrante e apprendere un metodo pratico e interattivo di nutrizione sana ed equilibrata. Il pacchetto dei trattamenti base può essere integrato a piacimento attingendo dall'elenco dei trattamenti opzionali di Medicina Estetica e Medicina Cinese.

Il Viaggiatore Magazine – Hotel Imperial – Centro Tao – Limone sul Garda, Brescia – Foto Roberto VuilleumierUno spazio

Spazio anche per chi ha poco tempo

disponibile

Uno spazio particolare è stato riservato al riequilibrio fisico respiratorio, motorio e posturale, personalizzato in base alle indicazioni ottenute dopo la visita medica Tao. Il Tao Minicura è nato come soluzione per coloro che, per mancanza di tempo, non hanno la possibilità di ritagliarsi un'intera settimana Tao.
Concentrando i trattamenti e le terapie di base in soli tre giorni si è ottenuto un distillato del Tao Salute, un programma essenziale ma efficace, ideale sia come richiamo benessere, per chi ha già fatto il Tao Salute, sia come prima esperienza per chi entra nel mondo Tao e vuole coglierne l'essenza.
Per durata e caratteristiche questo percorso non prevede indirizzi specifici, ma può comunque essere integrato, come per il Tao Salute, con i trattamenti opzionali di Medicina Estetica e Medicina Cinese.

Per informazioni: Park Hotel Imperial*** – Tel. 0365 95 45 91 – Fax: 0365 95 43 82 –** www.centrotao.it – www.parkhotelimperial.it