Sulla costa slovena si estende una delle più belle perle naturali e culturali della **Slovenia**, il **Parco Naturale delle Saline di Sicciole**. In questo luogo l'uomo e la natura convivono già da secoli nell'antica tradizione della lavorazione del sale, che fin dal medioevo ha dato origine ad un paesaggio naturale molto particolare. Alla **THALASSO SPA LEPA VIDA**, un particolare centro di talassoterapia completamente strutturato all'aria aperta, veramente unico nel suo genere.
Gli ospiti potranno vivere l'esperienza speciale delle talassoterapie tradizionali in un ambiente naturale unico, in mezzo a campi saliferi, con prodotti naturali provenienti dal Parco Naturale delle Saline di Sicciole.
Il Parco Naturale delle saline di Sicciole, con una superficie di circa 750 ettari, si trova nell'estremo lembo sud-ovest della Slovenia, proprio al confine con la Croazia, nella parte meridionale del comune di Pirano. La parte settentrionale del Parco, dove si lavora il sale, si chiama **Lera**. Il **ruscello Drnica** la separa dalla parte meridionale del Parco, chiamata

Fontanigge.
Le saline dell'Adriatico settentrionale hanno influenzato sensibilmente per secoli la vita economica delle cittadine che vi si affacciavano. Sono state anche oggetto di contese e guerre, perché del sale si faceva largo uso, specie per la conservazione degli alimenti e della produzione della polvere da sparo. Il sale era dunque molto prezioso e considerato una mercanzia strategica.
Il mare è dunque una vera sorgente di principi attivi naturali. Nella Thalasso Spa Lepa Vida vengono offerti, grazie all'aria salubre dei campi saliferi, i doni del mare, che hanno un effetto rinforzante sul nostro corpo, danno equilibrio all'organismo, gli ridonano energia e proteggono e rinnovano la pelle. Il fango salino, l'acqua madre, il sale e l'acqua marina sono i fattori più importanti della

talassoterapia nelle saline.

L’acqua madre è un prodotto secondario della lavorazione del sale con un’alta concentrazione di sostanze minerali e rimane sul fondo dei bacini di sale dopo che i salinari hanno raccolto a mano il sale marino. Contiene, oltre al cloruro di sodio, calcio, potassio, ferro, bromuro, solfuro, ecc. Può anche essere 10 volte più concentrata dell’acqua marina. È registrata come agente terapeutico naturale, che agisce sulla base di un principio chimico. È importante anche il principio meccanico: l’acqua preme da tutte le parti e agisce come un drenaggio linfatico. È anche essenziale la spinta ascensionale durante il bagno, che favorisce il movimento degli arti malati e danneggiati. La temperatura a cui l’acqua madre è efficace e ha effetti terapeutici è di circa 38 °C. Le terapie nella forma di bagni di gruppo come sono fatti alla Thalasso Spa Lepa Vida sono possibili in quattro piscine, dove il tempo di permanenza è limitato al massimo a 30 minuti. Dopo l’uso della piscina con l’acqua madre si raccomanda un riposo di almeno 30 minuti per riprendersi dalla naturale debolezza che può dare l’acqua ricca di sali minerali e ad una temperature abbastanza elevata.

Un altro trattamento di questa Spa è l’impacco con il **fango salino**.
Il fango è arricchito da **argilla istriana**, **una massa pastosa, a grana sottile, naturalmente morbida, omogenea, di colore nerastro.** Grazie alla maturazione graduale nei bacini salini è presente anche qui un’alta concentrazione di minerali. Il prodotto naturale, riconosciuto per l’uso a fini medici e si usa nel caso di disturbi come malattie reumatiche e degenerative delle giunture e per le malattie del sistema locomotore. Si usa anche a fini rilassanti e di bellezza, perché favorisce l’eliminazione del sudore e delle materie di

scarto dal corpo.
Lo spessore dell'impacco ha un'importanza fondamentale – se applicato in strati sottili il potenziale termico dei peloidi verrà presto perso e l'azione riscaldante terminerà. Perciò gli impacchi sottili di fango vengono usati soprattutto per scopi rilassanti e cosmetici.

Per un'azione efficace il fango deve essere portato alla **temperatura di 42-45 °C.** Viene applicato direttamente sulla pelle, con uno **spessore di 3-5 cm**, come impacchi su tutto il corpo o come impacchi localizzati. Viene lasciato **agire 20-30 minuti**, poi è necessario riposare almeno 30 minuti.
Con il **peeling marino** vengono eliminate le cellule superficiali morte, così la pelle diventa più morbida e setosa. Il peeling al sale aumenta l'efficacia delle terapie seguenti, perché fa sì che il corpo dopo il peeling assorba più minerali dal fango salino e dall'acqua madre. Il tocco finale è quello umano, uno dei modi più piacevoli ed efficaci per rilassarsi. Il massaggio è il metodo più antico e più naturale di cura e di conservazione della salute. Rilassa il corpo e la mente. Le tecniche di massaggio occidentale agiscono soprattutto sui muscoli, sulle giunture e sui tendini, migliorando così la circolazione sanguigna e linfatica.
La Spa offre la possibilità di acquistare diversi tipi di pacchetti da quello Detox a quello antireumatico, da quello rilassante a quelli anticellulite o contro la psoriasi. Per il pernottamento

ci si può rivolgere ai locali Uffici per il turismo o si può approfittare delle combinazioni con gli **Hotel Grand Hotel Bernardin, Hotel Histrion e Grand Hotel Metropol**.

Prenotazioni:

+386 05 67213 60
Email: lepavida@soline.si

Maria Rosaria Talarico