Strada panoramica di Chianciano

Benessere termale in Toscana. Unire la ricerca del benessere psicofisico ad una vacanza nel cuore della **Toscana** più bella, ricca di vestigia etrusche, medioevali, rinascimentali e non solo. Fra cantine storiche e gastronomia locale, anche i gourmet saranno soddisfattissimi. La proposta viene da Chianciano Terme, che si pone in prima linea nell'offerta del turismo termale. Infatti non propone solo le famose acque ma anche borghi-gioiello nei dintorni. Come ha sottolineato il Sindaco di **Chianciano Terme**, **Andrea Marchetti**, ci sono anche progetti di riconversione alberghiera e di ospitalità legata al mondo sportivo, fino al network con gli altri borghi toscani della **Val di Chiana e Val D'Orcia**. Qui c'è un turismo sanitario speciale, infatti le **Terme di Chianciano** si pongono in prima linea per il follow up del Post Covid vicino i medici impegnati nella campagna "Insieme oltre il Covid" della Fondazione **Policlinico Universitario Agostino Gemelli.**

Panorama della Val d'Orcia – Foto di Federico Guberti

Problemi post covid: curarsi a Chianciano, luogo di benessere in Toscana

Molte persone, una volta guarite dal Covid-19, continuano ad avere problemi di salute. Dolori muscolari, stanchezza, problemi di concentrazione, insonnia, cefalea, disturbi gastrointestinali, tutti conseguenze della malattia ma anche, a volte, delle terapie intraprese. Se ne è parlato a **Chianciano Terme** in un incontro tra i medici del **Policlinico**

Gemelli di Roma, della Simfer e dello stabilimento termale Sillene. Il **Prof. Antonio Gasbarrini** Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna e Gastroenterologia al Policlinico Agostino Gemelli di Roma, Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche e Professore di Medicina Interna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

Il Prof. Francesco Landi Direttore Uoc di Medicina Interna Geriatrica Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS – Nuovo Day hospital Post Covid. **Il Prof. Pietro Fiore,** Simfer**,** ordinario di medicina fisica e riabilitativa Università degli Studi di Foggia, Direttore Uoc riabilitazione Neurologica 1 e ICS Maugeri IRCCS Bari. **Il Dott. Gianpiero Cozzi Lepri** e la **Dott.ssa Silvia Barrucco**, medici termali dello **Stabilimento Sillene di Chianciano.**

Policlinico Gemelli – Roma

Benessere termale in Toscana: ruolo delle acque termali di Chianciano nel long covid

I professionisti hanno concordato sul ruolo delle acque termali. Per i sintomi del **Long Covid** legati ai dolori osteo-artro-muscolari è infatti risolutiva l'idrokinesiterapia, tecnica fisioterapica che utilizza l'acqua termale Sillene come strumento terapeutico per attivare i processi metabolici, migliorare i movimenti muscolari e ridurre il dolore. E per i disturbi del sistema gastroenterico, le cure idropiniche come

dell’**Acqua Santa** e de**ll’Acqua Fucoli** rappresentano un ottimo strumento detox per fegato e intestino, mentre per i problemi respiratori le cure inalatorie con l’acqua **Termale Santissima** sono indicate per le difese immunitarie e per l’elevato potere antiallergico.

“Nel trattamento della riabilitazione post Covid abbiamo aderito ai bandi dell’INAIL per la definizione di protocolli e percorsi da dedicare agli assistiti INAIL”, ha sottolineato **Carloalberto Martellozzo**, Amministratore delegato **Terme Chianciano**, e per la promozione a livello nazionale, **Mauro della Lena, Direttore Terme di Chianciano**, ha ribadito che “oltre la particolare attenzione generata del bonus terme sono pronte nuove iniziative auspicando anche una rinnovata collaborazione con il settore sanitario”.

Chianciano innevata

Chianciano e il benessere termale in Toscana

Tappa imperdibile a **Chianciano**, le **Terme Theia**, dalle acque ricche di anidride carbonica, carbonato di calcio, bicarbonato e solfati, che hanno un’azione antinfiammatoria sul sistema muscolo scheletrico ed eutrofica sulla pelle. Vi sono quattro piscine termali esterne e tre interne, collegate tra loro per oltre 900 mq. e con acqua proveniente dalla sorgente Sillene. Getti di acqua, mini-cascate, idromassaggi invitano a non uscire più e a lasciarsi coccolare dal tempre soprattutto nelle giornate invernali.

Foto: Federico Guberti

Si può far tappa a Chianciano per poi scoprire i borghi vicini, dormendo al **Grand Hotel Admiral Palace, 4 stelle in posizione centrale**, è un albergo moderno e confortevole con piscina e centro benessere, con piano bar serale. Da qui dopo una buona colazione si può partire.

di Gloria Ciabattoni

Theia – Piscine termali

INFORMAZIONI:

http://www.termechianciano.it

ARTICOLI CORRELATI:

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/montepulciano-weekend-in-toscana

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luo

ghi-viaggi/pienza-toscana-tra-le-meraviglie-della-val-dorcia

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/montepulciano-weekend-in-toscana/