

**Il freddo è relativo:** quando si esce da una delle saune dell'**hotel Pfoesl**, si cercano anche temperature che mai avremmo pensato di desiderare. Caldo abbinato al freddo: il segreto della filosofia della sauna. Salutare e ritemprante. Soprattutto quando, dopo i "brividi", c'è un **caldo letto di fieno** dove sdraiarsi e respirare il profumo della natura alpina. Oppure ci sono i **comodi lettini ad acqua**. Riscaldati a puntino. O preferite il **classico lettino** nella sala con vista panoramica? Oppure, per chi vuole rilassarsi e meditare, c'è la **sala di meditazione alle rose**: una sala con panca riscaldata con mosaici. Pavimento di sassolini bianchi, per un piacevole massaggio plantare e un accattivante profumo di rose.

**Ma, arriviamo al freddo: proprio a pochi passi dalle saune e bagni turchi della spa dell'hotel Pfoesl, c'è la neve.** Si apre la porta di vetro e ci si trova nel giardino dell'hotel, ricoperto di candida neve. I più temerari si tuffano (nella neve), i più prudenti assaporano qualche boccata di aria fresca. I più freddolosi sorridono dietro la vetrata, rimanendo all'interno della splendida ed accogliente spa. E, chi vuole, può avventurarsi sul sentiero kneipp all'aperto: si cammina sulla neve, su sassi più o meno grandi, sulle pigne. Un fantastico massaggio ai piedi.



E sicuramente anche rinfrescante. Il tutto circondati da neve, tranquillità e uno scenario spettacolare: **l'hotel Pfösl si affaccia sul Catinaccio, lo Sciliar e il Latermar, facendo sognare gli ospiti in un'atmosfera incantata.** Dalla nuova Alpine Lounge con i lettini sospesi, il caldo tepore, i profumi dei delicati vapori del centro benessere, pare di essere in un luogo-non luogo dove il tempo si è fermato. Un invito a rilassarsi. E la open spa offre ancora un'emozione: il bagno nella vasca di legno all'aperto. Anche per i freddolosi. La vasca di legno mantiene la temperatura dell'acqua calda, si esce in accappatoio, in completa privacy,

si entra in questa vasca superpanoramica situata su una terrazza all'aperto e si respira l'aria fresca e pura delle Dolomiti. Perché non provare i **bagni naturali, quello ad esempio con latte fresco e miele dall'effetto idratante e rilassante**: ci si sente avvolti in un velo di profumo delicato, imbevuti di latte, miele e preziosi oli. Il **bagno alle rose** ha un profondo effetto mentale ed è armonizzante su corpo e anima, ideale per un profondo relax; il **bagno all'olio fossile** è un toccasana per il benessere generale di corpo, mente, spirito. Per rendere l'esperienza ancora più unica, viene servito un bicchiere di spumante.

**Il concetto di natura avvolge tutto l'hotel Pfösl, che è tra i promotori e sostenitori di Vitalpina Hotels**, una realtà altoatesina che raggruppa operatori che hanno adottato questa filosofia a 360° nelle loro attività ricettive: tra le proposte wellness ci sono il bagno turco, la sauna panoramica, quella al pino mugo, stanza di meditazione alle rose, le saune alle erbe e una ad infrarossi.



Nell'area relax ci sono letti ad acqua con vista sulle Dolomiti, uno spazio tutto in legno di larice con angolo per il tè, i deliziosi letti sul fieno di montagna, il sentiero Kneipp con il suo stagno naturale, la piscina coperta panoramica, il grande giardino alpino con lettini e sentiero dei sensi. Il centro wellness permette di immergersi in un mondo pieno di suoni calmanti ed essenze aromatiche, dove i massaggi e i trattamenti benefici sono i compagni di viaggio di una vacanza speciale. Anche gli esperti della spa usano solo prodotti naturali e tradizionali per garantire il benessere totale.

**La NATURE SPA dell'hotel, casa clima A plus, utilizza energia rinnovabile per la produzione del calore. Costruito con materiali ecologici, l'hotel presenta un ambiente sano e confortevole: design alpino e moderno, legno, pietre naturali e vetro, regalano un tocco speciale agli spazi abitativi.** Una

struttura contrassegnata dalla gestione familiare, un valore aggiunto tipico della cultura all'ospitalità altoatesina, che negli anni ha saputo rinnovarsi continuamente. Alcune camere sono arredate con il legno di cembro dalle proprietà rilassanti, per regalare agli ospiti un sonno riposante: nel 2013 sono state inaugurate le junior suite NATURA e le nuove stanze PROFUMO DI CEMBRO, entrambe realizzate utilizzando materiali naturali ed ecologici. Anche la cucina eccelle nell'offerta gastronomica: per l'approvvigionamento, il ristorante seleziona prodotti genuini e regionali: **lo chef Markus Thurner e il suo team, sorprendono ogni giorno gli ospiti con piatti innovativi e sani, usando prevalentemente prodotti biologici, regionali e locali, molti dei quali provengono dal proprio orto.**



A seconda della stagione, alcune verdure diventano proprio a km zero: vengono raccolte e cucinate dopo pochi minuti. E se il giovedì è un giorno speciale, in quanto lo chef Markus Thurner prepara per gli ospiti il fragrante pane fresco cotto nel vecchio forno (in funzione da 300 anni), tutti i giorni è previsto un menu vegetariano (e per gli alimenti senza glutine e senza lattosio è sufficiente fare la richiesta per trovare un menu squisito preparato appositamente per chi ha intolleranze alimentari). Puro benessere alpino, nel cuore delle Dolomiti, con offerte, proposte e servizi per ogni tipo di esigenza, con l'autentica accoglienza familiare di una casa di montagna.

**Per informazioni:**

**Hotel Pfösl\*\*\*\*s**

**Fam. Zelger-Mahlknecht**

**Nova Ponente/Dolomiti – Bolzano**

**Tel: +39 0471616537**

**[www.pfoesl.it](http://www.pfoesl.it)**