



Vacanza Vitalpina. Riaprono le strutture dei **Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**, a dare il via alla tanto attesa stagione estiva 2021. Sono tante le attività che si possono fare in vacanza. Ne abbiamo scelto 5 per contraddistinguere la **vacanza Vitalpina**, anche se l'elenco sarebbe ancora lungo!

L'aspetto imprescindibile che accomuna tutte è la **natura altoatesina**. Le strutture del gruppo Vitalpina sono infatti **attivamente impegnate nella sostenibilità**, nella valorizzazione del territorio e nella salvaguardia dell'ambiente.



*IDM Alto Adige, foto di Alex Moling*

## **Vacanza Vitalpina 1. Camminare a piedi nudi sul prato**

La vacanza Vitalpina è prima di tutto una **full immersion nella natura altoatesina**. Per questo il primo suggerimento del gruppo è proprio quello di togliersi le scarpe e **camminare a piedi nudi**. Sul **prato**, lasciandosi solleticare dall'erba fresca, ma anche addentrandosi nel **bosco** per sentire il contatto con la terra umida. **Un'esperienza che stimola i sensi** e regala emozioni inaspettate!

**"In natura c'è tutto quello che serve"**. E' uno dei motti dei Vitalpina Hotels Südtirol, che sanno come **valorizzare i doni e le risorse del territorio**. Tra queste anche **le erbe alpine** che nascono spontanee nei prati di montagna: **ortica, achillea, timo, alchemilla** e altre ancora. Da qui gli albergatori ricavano gli ingredienti da utilizzare **nei trattamenti**

**benessere e nei piatti della cucina altoatesina.** Ma anche rimedi naturali per i malanni di stagione.



*Chalet nella natura dell'Hotel Pfösl, foto di Andergassen*

Struttura del gruppo, l'**Hotel Pfösl\*\*\*\*S** di Nova Ponente organizza **escursioni guidate** alla scoperta delle piante benefiche che nascono nei prati che circondano la struttura. **Le erbe alpine si respirano in sauna** e i loro effetti curativi si ritrovano anche nei **prodotti naturali e regionali** offerti nella NaturaSpa. All'insegna del benessere olistico e alpino altoatesino. **Dal 4 luglio al 22 agosto 2021** si può scegliere il pacchetto "**Estate in montagna al Pfösl**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti in 3/4 pensione, libero utilizzo della NaturaSpa. 6 escursioni guidate su malghe e cime, 1 escursione all'alba sul Corno Bianco. Servizio mountain bike e golf. Il tutto a partire da 1.281,00 euro a persona.



*IDM Südtirol, foto di Hannes Niederkofler*

## **Vacanza Vitalpina 2. Respirare e fare il pieno di energia**

*"Esci e vai nel bosco, guardati attorno, osserva la natura. Sdraiati sul prato e respira a pieni polmoni"* è questo l'invito dei Vitalpina Hotels Südtirol.

**Respirare è l'azione più importante e più naturale che ci sia.**

Con il programma **Vitalpina® Relax** si impara a respirare profondamente e consapevolmente. Camminare al ritmo del

respiro dona al corpo e allo spirito **nuova energia** e favorisce una **profonda autoscienza**. Che scegliate di vivere l'esperienza del Bagno nel bosco, o facili escursioni nel verde da abbinare a esercizi respiratori. In ogni caso il beneficio si tradurrà in maggiore **vitalità**. **Pace interiore e capacità di concentrazione**, liberando nuove risorse per il benessere totale della persona.



*Fare il pieno di energia all'Artnatur Dolomites*

Tra le strutture del gruppo Vitalpina, l'**Artnatur Dolomites\*\*\*\*** di Siusi allo Sciliar propone ai suoi ospiti escursioni Vitalpina® Respira e nelle Dolomiti. Con le **guide alpine specializzate Roman e Michael Trocker**, che è anche il titolare dell'hotel. Un viaggio d'esplorazione interiore per trovare **quiete, forza, resistenza** e maggior **serenità**. Tra i pacchetti organizzati per l'estate 2021 c'è anche "**Il proprio passo – Vacanze da singles nelle Dolomiti**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti nelle stanze naturali antiallergiche Alpine Style. Trattamento di mezza pensione, ingresso libero nell'area wellness. 5 escursioni guidate, 1 escursione Vitalpina Respira® 4 elementi e immersioni nel bosco "shinrin yoku" by Michael Trocker. Il tutto a partire da 781 euro a persona.



*Vitalpina Hotels Alto Adige, foto di Alex Filz*

## **Vacanza Vitalpina 3. Coccolarsi con**

# un trattamento naturale

La vacanza Vitalpina è attività fisica e movimento, escursioni nella natura. Ma è anche occasione preziosa per **riposarsi e rilassarsi**. Stare a letto fino a tardi, galleggiare in piscina fissando gli occhi nel cielo, **coccolarsi nella Spa**. Sono molte le strutture dei Vitalpina Hotels che mettono a disposizione centri benessere, piscine, saune e aree relax per **rigenerarsi dopo una giornata all'aria aperta**. Sempre con un'attenzione particolare rivolta alla **natura altoatesina** e alle materie prime che il territorio offre per il benessere.



*Sauna finlandese con vista al Design Hotel Tyrol*

Struttura dei Vitalpina Hotels, il **Design Hotel Tyrol\*\*\*\*** di Rablà mette a disposizione tre piscine e un idromassaggio. Il tutto nel giardino con vista sul paesaggio e sulle montagne. Area sauna con bagno turco, sale relax e sauna panoramica, trattamenti estetici nella **nuova Spa Studio 40A**. Tra questi non potevano mancare quelli **firmati Vitalpina completamente naturali**. **Dal 3 luglio 2021 per tutta l'estate** si può scegliere il pacchetto **"Special Benessere"**. L'offerta comprende: 7 pernottamenti in mezza pensione, libero utilizzo della nuova Spa Studio 40A e del parco privato di 2000 mq. E ancora escursioni guidate, programma sportivo e MeranCard. Infine compresi nel pacchetto **3 trattamenti benessere a camera**. 1 Massaggio testa e nuca (25 min), **1 Vitalpina massaggio schiena con ginepro ed estratto di mela** (25 min), 1 Massaggio classico intero (50 min). Il tutto a partire da 550 euro a persona.



*Hotels Südtirol, foto di Frieder Blickle*

## **Vacanza Vitalpina 4. Godersi una colazione km 0 con vista**

Come iniziare la giornata nel modo giusto? **Con una sana colazione a base di prodotti naturali e genuini, godendosi il panorama sulle montagne.** Un toccasana il cui beneficio vi accompagnerà per tutta la giornata! I Vitalpina Hotels hanno tutti gli ingredienti che servono: vista sulle montagne altoatesine e **prodotti naturali**. L'offerta gastronomica si basa su **materie prime per la maggior parte altoatesine**, di prima qualità e provenienza certa. Moltissimi sono i prodotti a **km 0**, che provengono dai vicini masi e fattorie, dagli orti e dalle coltivazioni locali. **Molto spesso addirittura "fatti in casa"**, dal momento che tante strutture coltivano frutta, verdura e allevano animali da fattoria.



*Paesaggio naturale del Wander Vital Hotel Magdalenahof*

Risponde perfettamente alla descrizione il **Wander Vital Hotel Magdalenahof\*\*\*\*** nella Val Casies. Qui i prodotti della tavola vengono **direttamente dall'orto di nonna Loise**. Insalate, cavolo rapa, broccoli, zucchine, cetrioli, bietole, spinaci, coste e patate. Ma anche un bel po' di **erbe aromatiche** come lavanda, timo, erba cipollina, rosmarino, melissa e menta. E poi ancora squisiti sciroppi alla menta e al sambuco, confetture al ribes e altro ancora. Tutt'intorno lo splendido panorama della Val Casies, **punto di partenza ideale per scoprire le Dolomiti**, patrimonio dell'umanità Unesco. **Dal 26**

**giugno al 30 luglio 2021** si può scegliere il pacchetto **“Freschezza estiva in Valle di Casies”**. L’offerta comprende: 7 pernottamenti in 3/4 pensione, 3 escursione guidate, libero utilizzo del centro benessere. Il tutto a partire da 812 euro a persona.



*Vitalpina Hotels Südtirol, foto di Stefano Scatà*

## **Vacanza Vitalpina 5. Lasciare l’auto a casa**

È la prima cosa a cui prestare attenzione per organizzare la propria vacanza Vitalpina. **Lasciare a casa l’auto e raggiungere la nostra meta con i mezzi pubblici** non è impossibile, anzi a volte è molto **più semplice e riposante**. Si può trascorrere il viaggio in **completo relax**, leggendo e chiacchierando, concedendosi un sonno leggero e godendosi il panorama fuori dal finestrino. Dalla struttura **si può partire direttamente a piedi per passeggiate ed escursioni**. Alla scoperta delle montagne circostanti, dimenticandoci di motori e carburante per tutta la durata della vacanza.



*Escursioni all’Hotel Schulerhof, Archiv Tourismusverein foto di Grünert Thomas*

Tra le strutture dei Vitalpina adatte alla vacanza senz’auto c’è anche l’**Hotel Schulerhof\*\*\*\*** di Plaus nel meranese. Situato all’imbocco della Val Venosta, si trova ad appena 500 metri dalla stazione ferroviaria e dal centro. Direttamente

dall'hotel partono **escursioni guidate di diverso livello, passeggiate nel bosco o alla ricerca delle erbe alpine**, con noleggio zaino e bastoncini a disposizione. Per chi preferisce la due ruote, la struttura è attrezzata anche con noleggio **mountain bike, bici da corsa e city bike**.



*Vista dalla camera del das Stachelburg, foto di Helmuth Rier*

Sempre nel meranese, a Parcines, si trova il **das Stachelburg\*\*\*\***, altra struttura Vitalpina comoda da raggiungere con i mezzi pubblici. **L'area escursionistica inizia appena fuori dalla porta dell'hotel**. La vicinanza alla **stazione climatoterapica della Cascata di Parcines** è un'altra attrattiva importante, infatti permette di raggiungere a piedi **uno dei luoghi più suggestivi**. Il **Percorso alpinistico alla Cascata** è circolare e adatto a tutti. Si attraversano stagni verdi smeraldo e piccole cascate, punti panoramici mozzafiato, fino alla Cascata di Parcines. Seduti in completo relax in una delle accoglienti aree, si inspira ed espira l'aria purissima, lasciandosi travolgere dal suono dell'acqua.



*Vitalpina(R) Hotels Südtirol, foto di Stefano Scatà*

## **Vacanza attiva e sostenibile nella natura**

**“Montagna è vita” è lo slogan dei Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**. Una convinzione saldamente radicata nelle **32 strutture** che vi appartengono. I Vitalpina Hotels non sono

solo un punto di partenza da dove andare in autonomia alla scoperta della montagna o dello stile di vita alpino. **Gli albergatori stessi sono amanti della montagna e spesso anche guide alpine o escursionistiche.** Conoscono benissimo il territorio e amano condividere con i propri ospiti la **passione per l'attività outdoor.** Oltre a fornire tutte le informazioni e la consulenza necessarie, propongono almeno **tre escursioni guidate a settimana,** alle quali cercano di partecipare personalmente.



*Alto Adige Marketing foto di Alessandro Trovati*

Ma **la natura dell'Alto Adige si ritrova anche all'interno** degli hotel. Nelle stanze realizzate con materiali naturali locali, nell'atmosfera tipica e nei **trattamenti Spa e wellness** a base di prodotti autoctoni. E naturalmente **a tavola,** nelle specialità culinarie dai sapori alpini e mediterranei, dove le **materie prime locali e stagionali** giocano un ruolo di primo piano. Molti albergatori inoltre, per un convinto principio di sostenibilità, fanno uso di **alimenti autoprodotti** o comunque provenienti dalle immediate vicinanze.

Fin dalla loro fondazione, i Vitalpina Hotels hanno fatto della **sostenibilità** un punto cardine. Tutti gli hotel sono caratterizzati da metodi di **costruzione sostenibili e a risparmio energetico,** nonché **ecologici e privi di sostanze inquinanti.** Da gennaio 2021 hanno aderito uniformemente al **"Patto per la neutralità climatica 2025"** – il primo gruppo alberghiero in assoluto.

Tutto questo per un semplice motivo: **far sì che anche le future generazioni possano godere delle meraviglie di questo paradiso naturale chiamato Alto Adige.**



# Elena Cogo per Ufficio Stampa



*IDM Südtirol, foto di Armin Terzer*

## INFORMAZIONI

[www.vitalpina.info](http://www.vitalpina.info)

## ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/bozza-automaticavitalpina-hotels-e-produttori-locali-per-la-sostenibilita/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vitalpina-hotels-e-montagna-online-il-nuovo-sito/>