



foto di Helmuth Rier

Vacanza green coi Vitalpina. **Emissione Zero** è l'obiettivo del **gruppo Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**. Da sempre impegnate nella promozione della sostenibilità, le strutture Vitalpina si pongono sempre nuovi **traguardi per la salvaguardia dell'ambiente**. E se è vero che **l'8% delle emissioni mondiali di CO₂ sarebbe da attribuire al turismo**, i Vitalpina Hotels puntano a raggiungere zero emissioni per il prossimo futuro.

Nel frattempo, l'impegno concreto si traduce in **attività a contatto con la natura**, nel pieno rispetto **dell'ambiente e dei suoi abitanti**. Ecco tutte le **proposte per l'autunno 2022**.



Vitalpina Alpenwellness Hotel St. Veit, foto di Harald Wisthaler

Bontà a km 0 e vacanza green coi Vitalpina Hotels

Prodotti a km 0 non è uno slogan, ma una realtà nelle strutture dei Vitalpina Hotels. Il **Vitalpina Alpenwellness Hotel St. Veit****** di Sesto dispone di un maso di proprietà dove i titolari allevano bestiame e coltivano in prima persona **frutta, ortaggi, grano antico e orzo**. Per la gioia degli ospiti che si ritrovano in tavola alimenti freschissimi. Ma anche della fauna selvatica che vive attorno al maso che approfitta di tanta bontà. **Markus**, il figlio del titolare

Peter Karadar, è anche un provetto apicoltore. La famiglia Karadar organizza spesso **apprezzatissime degustazioni** in albergo con i **casari del posto**. Per far conoscere il lavoro e la passione che sta dietro la creazione di un prodotto artigianale di qualità.

Per una vacanza al St. Veit, **dal 12 settembre all'11 ottobre 2022**, si può scegliere il pacchetto **"Speciale autunno"** comprensivo di: 6 pernottamenti con 3/4 pensione. Escursioni nelle Dolomiti di Sesto e uso gratuito degli impianti di risalita, noleggio gratuito di zaini, bastoncini e poncho. E ancora grigliata all'aperto, libero utilizzo del reparto wellness con gettata di vapore nella sauna montana e kit Spa. Il tutto a partire da 612 euro a persona.



Schgaguler Hotel, www.reneriller.it

Montagna da vivere coi Vitalpina Hotels

Continua in autunno 2022 **"Montagna da vivere"**, il **nuovo programma esperienziale** dei Vitalpina Hotels Südtirol/Alto Adige. Si tratta di un **percorso guidato emozionale sensoriale** che invita a vivere in modo consapevole la natura. A sentirla, percepirla, esplorarla, mettendola al centro dell'esperienza.

Spesso quando si va in montagna ci si pone degli obiettivi la cui realizzazione è sempre nel **raggiungimento del punto di arrivo**. Che sia una vetta, un passo, un rifugio, l'importante è arrivare alla meta, la soddisfazione del nostro camminare è

tutto concentrato sulla destinazione. I Vitalpina Hotels Südtirol/Alto Adige capovolgono il senso e invitano a considerare il **percorso stesso come l'esperienza centrale.** A pensarci bene è proprio così.

Passo dopo passo si entra in un mondo fatto di piante e animali, **in una casa che non ci appartiene, ma ci ospita.** Solo scegliendo di entrare in relazione con questo mondo naturale e **lasciandosi stupire,** una volta raggiunta la meta, si sarà vissuta un'esperienza completamente nuova. **Per ciascuno diversa, personale e unica.** Ecco perché non è più così importante la destinazione. Possiamo raggiungere **un luogo energetico oppure un punto panoramico,** il contatto profondo con la natura avrà già plasmato la nostra esperienza.

Tra le strutture dei Vitalpina, lo **Schgaguler Hotel****S** di Castelrotto propone, **dall'1 settembre all'1 novembre 2022,** il pacchetto **"Rigenerarsi secondo natura"**. L'offerta comprende: 4 pernottamenti in mezza pensione, Welcome Drink, Bagno nel bosco, escursione guidata all'alba. Massaggio testa, nuca e collo, Massaggio Mind relaxing Aroma per ritrovare pace e relax. Il tutto a partire da 712 euro a persona.



Tratterhof Mountain Sky Hotel, foto di Sascha Russotti

Vitalpina Hotels, yoga nella natura e vacanza green

Non solo escursioni. La vacanza Vitalpina punta al **relax profondo,** a ricaricare le energie, a ritrovare il proprio

equilibrio. Tra le attività che si possono praticare anche all'esterno, immersi nell'ambiente naturale, c'è sicuramente lo **yoga**. Una tradizione antica che mette insieme la **pace del corpo e dello spirito**.

Tra le strutture dei Vitalpina Hotels, l'**Hotel Pfösl****S** di Nova Ponente organizza diverse sedute di yoga per gli ospiti. In abbinamento anche con altre pratiche orientali. Il **Cyprianerhof Dolomit Resort******* di Tires propone l'esperienza dello yoga durante un'escursione per assistere all'alba. E ancora il **Naturhotel Lüsnerhof****S** di Luson collega la lezione di yoga alla pratica meditativa e a una passeggiata benefica Kneipp con i piedi nell'acqua fresca del ruscello.

Dal 15 al 22 ottobre 2022 il **Tratterhof Mountain Sky Hotel****S** di Rio di Pusteria propone il pacchetto "**Yoga & mental coaching**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti in mezza pensione, libero accesso alla Monte Silva Mountain Spa e alla palestra Monte Silva Fitness. E ancora attività outdoor e programma giornaliero di **yoga & mental coaching con Thai-Miki**. A partire da 1.085 euro a persona.



Falkensteiner Hotel & Spa Sonnenparadies, foto di Arnold Ritter

Miele di bosco altoatesino

Il **benessere** nelle strutture dei Vitalpina Hotels non può che essere **naturale**. Facendo proprio il motto "**La natura è la miglior farmacia**" di **Sebastian Kneipp**, il gruppo propone

rituali a base di prodotti cosmetici salutari. Essenze naturali altamente efficaci, erbe curative e profumi inebrianti. Fra i trattamenti tra cui scegliere: **Vitalpina® massaggio agli estratti di mela e ginepro. Vitalpina® peeling con impacchi di fieno ed estratti di ginepro.** E infine **Vitalpina® rituale nella sauna finlandese con getto di vapore.** A questi si aggiungono i rituali naturali offerti da ogni singola struttura.

Nell'**Acquapura SPA del Falkensteiner Hotel & Spa Sonnenparadies****** di Terento, ad esempio, si può provare il **Massaggio con miele di bosco Art Of Care ©.** Il miele di bosco altoatesino caldo scende dolcemente sulla schiena e, grazie a una speciale tecnica, scioglie e allenta i tessuti muscolari. Un prezioso olio al miele nutre il corpo (50 min. 59 euro). Il **Massaggio con impacco caldo alle erbe di montagna** utilizza pistilli caldi di erbe biologiche secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph. Preziosi oli naturali, miscele di erbe alpine biologiche e una speciale sinergia di oli essenziali rigenerano e rivitalizzano la pelle (50 min. 62 euro).

Per una vacanza autunnale si può scegliere il "**Pacchetto Benessere Vitalpina**" comprensivo di: 1 pernottamento con 3/4 pensione. 1 bottiglia di pino mugo in camera come benvenuto, 1 massaggio Vitalpina schiena o gambe. Esercizi di Qui Gong guidati, libero accesso all'Acquapura SPA. il tutto a partire da 208 euro a persona.



foto di Helmut Rier

Vacanza attiva e green coi Vitalpina Hotels

“Montagna è vita” è lo slogan dei Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige. Una convinzione saldamente radicata nelle **31 strutture** che vi appartengono. I Vitalpina Hotels non sono solo un punto di partenza da dove andare in autonomia alla scoperta della montagna o dello stile di vita alpino. **Gli albergatori stessi sono amanti della montagna e spesso anche guide alpine o escursionistiche,** che conoscono benissimo il territorio e amano condividere con i propri ospiti la **passione per l'attività outdoor.** Oltre a fornire tutte le informazioni e la consulenza necessarie, propongono almeno **tre escursioni guidate a settimana,** alle quali cercano di partecipare personalmente.

Fin dalla loro fondazione, i Vitalpina Hotels hanno fatto della **sostenibilità** un punto cardine.

Tutti gli hotel sono caratterizzati da metodi di **costruzione sostenibili e a risparmio energetico,** nonché **ecologici e privi di sostanze inquinanti.** Riscaldano con materie prime rinnovabili, usano materiali naturali e tipi di legno locali per i loro interni, prestano attenzione ai percorsi brevi di trasporto, prodotti che risparmiano imballaggi ed evitano i rifiuti. Da gennaio 2021 hanno aderito uniformemente al **“Patto per la neutralità climatica 2025”** – il primo gruppo alberghiero in assoluto. In questo modo, tutte le 32 strutture associate si impegnano a ridurre significativamente le loro emissioni attraverso misure concrete entro i prossimi tre anni e a renderle climaticamente neutrali a lungo termine.

Tutto questo per un semplice motivo: far sì che anche le future generazioni possano godere delle meraviglie di questo paradiso naturale chiamato Alto Adige.

Elena Cogo per Ufficio Stampa



foto di Thomas Grüner

INFORMAZIONI

www.vitalpina.info

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vacanza-vitalpina-5-suggerimenti-per-l-estate-2021/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vitalpina-hotels-e-acqua-tra-escursioni-e-benessere/>