



Snow & wellness. Le prime cose che vengono in mente quando si parla di **Alto Adige** sono i **panorami innevati** e le **coccole in Spa**. Principali motivi per cui la **stagione invernale** si fa tanto attendere e si rende **speciale**. Esattamente sopra a **Merano**, in provincia di **Bolzano**, si trova un paesino chiamato **Avelengo**. È proprio lì che, **quest'inverno**, sarà possibile immergersi nell'**atmosfera bianca** e godersi l'**incanto della neve sugli alberi**. Lo **Josef Mountain Resort**, in particolar modo, propone una **vista mozzafiato**. Sembra quasi di essere dentro a una **fotografia**, in cui il **paesaggio invernale** si presenta in tutta la sua **bellezza**.

Momenti di relax sono garantiti nella **Forest Sauna** nel bosco, così come le **coccole** profumate di **erbe di montagna** nella **spa** per abbinare snow & wellness.



1. Experience esclusiva snow & wellness a 1600 metri

Lo **Josef Mountain Resort** si trova in una **posizione fuori dal comune**. Completamente **immerso nel bosco**, senza **null'altro intorno**. Protagoniste indiscusse del paesaggio sono le **cime imbiancate**, assieme al **comprensorio sciistico Merano 2000**. Collocati esattamente a **1600 metri** di altitudine, lontani dalla quotidianità, si vive un'**experience esclusiva di ski in - ski out**. Proprio di fronte all'hotel, **tutto è a portata di mano**. A partire da **40 km di piste innevate** con **splendida vista sul gruppo dell'Ortles** e sulle **Dolomiti**, per continuare con uno **Snow Park** dedicato agli **snowboarder** e **freestyler**. Il

divertimento è inoltre assicurato nella **pista per slittini su rotaie più lunga d'Italia: l'Alpin Bob.**



Volete essere i primi a lasciare le vostre **tracce sulla neve**? Questo è il **posto ideale**. A due passi dall'hotel si trova un **anello per lo sci di fondo di 3 km** e diversi percorsi per **escursioni con le ciaspole e nordic walking**. I **"servizi neve"** offerti dal Resort sono tanti. Si è pensato proprio a tutto, dal **deposito sci riscaldato con scaldascarponi**, alla possibilità di acquistare lo **skipass** direttamente in hotel. Sul **noleggio attrezzature**, inoltre, l'hotel ha pensato di applicare uno **special price**. Se la mancanza della città inizia a farsi sentire, a pochi km di distanza c'è **Merano**, attrezzata di **passeggiate sotto i portici e negozi per lo shopping**. Merano racconta tante **storie**, ma una in particolar modo **attira una moltitudine di turisti** ogni anno. Si tratta del **sentiero di Sissi**, dov'è possibile ripercorrere le orme della **celebre imperatrice Elisabetta d'Austria** fino al **Castello Trauttmansdorff**.



2. Pacchetti snow & wellness con Forest Sauna e Sky Terrace

Come suggerisce già il nome, la **Forest Sauna** dello **Josef Mountain Resort** è collocata proprio in mezzo al **bosco**. Fuori l'**aria fresca** e le **montagne colme di neve**, dentro il **piacevole tepore** e il **vapore rigenerante** di una **sauna finlandese**. Non

c'è posto migliore dove potersi **rilassare**, ammirando un **paesaggio naturale da cartolina**, capace di regalare **autentiche sensazioni di benessere**. Un retreat molto speciale, grazie al quale i pensieri e lo stress vengono automaticamente allontanati, rendendo **più leggeri corpo e mente**. Per **godersi il panorama a 360° l'ultimo piano**, nella **spettacolare Sky Terrace con piscina riscaldata**, permette di **sognare ad occhi aperti** avvolti dalla **piacevole sensazione dell'acqua calda**. Per continuare a **"nuotare" tra le cime degli alberi**, sono a disposizione ben **undici postazioni idromassaggio**.



L'hotel ha creato una **passerella pedonale rivestita in legno** che accompagna gli ospiti verso una **costruzione a tre piani che "sconfina" letteralmente nel bosco**. Appena dentro alla struttura s'incontrano **due sale relax con ampie vetrate**, ispirate ai quattro elementi naturali: **Acqua & Cristalli** e **Fuoco & Legno**. Proprio lì è possibile **lasciarsi andare**, approfittando dei **comodi lettini** e perché no, magari leggere un **buon libro** o **chiudere gli occhi** per qualche minuto. Nel **pacchetto benessere** dell'hotel non manca il **percorso Kneipp**, che stimola il sistema circolatorio alternando **brevi camminate in acqua calda e fredda**. Un'esperienza snow & wellness.



3. Snow & wellness con i trattamenti esclusivi della Josef Forest Spa

Per assicurare una vera esperienza snow & wellness, lo Josef

Mountain Resort ha dedicato ben **1.300 mq** alla Spa. Un'occasione per **prendersi cura di sé stessi** e per recuperare l'**armonia giusta** con il proprio corpo. L'accesso è consentito anche agli **ospiti esterni**, che potranno servirsi delle **piscine riscaldate a 34°**, della **sauna finlandese**, del **Vitarium**, del **bagno di vapore**, del **percorso Kneipp**, delle **sale relax** e del **Vital-Bar**. Il Resort non si è lasciato sfuggire l'opportunità di sfruttare la **forza del bosco** e della **natura** che lo circonda, portandola all'interno della **Josef Forest Spa**. Sono così nati **trattamenti viso-corpo specifici**, che **rinforzano la bellezza interiore** fino a farla risplendere all'esterno. **Star indiscusse** sono i **cristalli di montagna**, impiegati in **trattamenti speciali, peeling, meditazioni e cristalloterapie**. Tutte **occasioni speciali** per **riequilibrare le vibrazioni corporee** e godere a pieno dei **valori della natura**.



Trattamenti viso rigeneranti, rituali "for men" e un **treatment espress power lift for men** sono le proposte specifiche per l'uomo. Mentre le **coppie** possono approfittare di **due Spa private**, dove vivere assieme **momenti di pace e tranquillità**. L'**esclusività dei servizi** è confermata da un **percorso sensoriale outdoor**, un'invito a **camminare a piedi nudi nella natura**, a diretto contatto con i diversi **"tappeti" naturali**. Tre **must** da non perdere? La **ginnastica miofasciale** per il **riequilibrio funzionale**, le **sessioni di fitness e workout** nell'**attrezzata palestra panoramica** con **vista sul bosco** e la proposta **Ayurveda**, che comprende una serie di **trattamenti speciali** ispirati a **terapie medicinali indiane** per fare il pieno di **energie vitali**.



4. Specialità altoatesine e cucina internazionale nel Café & Bistro

La montagna porta con sé una **proposta food** unica, con **profumi e sapori associati al territorio alpino**. Altro motivo, questo, che invoglia chiunque a dedicarsi una vacanza in **Alto Adige**. A Merano e dintorni, nello Jousef Mountain Resort, la **tradizione altoatesina** incontra e si fonde con **i sapori e i colori della cucina internazionale**, per appagare anche i più **esigenti buongustai**. Nella **cantina** dell'hotel trovano ampio spazio **tipicità altoatesine**, con ottimi **vini dell'Alto Adige**. Il **sommelier** si occupa di scegliere le **migliori etichette locali, nazionali e da tutto il mondo**. Per abbinare ogni pasto con un **ottimo calice di vino**.



L'**offerta food** del **Café & Bistro** dello Josef Mountain Resort è un **piacere per il palato e per gli occhi**. Aperto anche a chi non pernotta nell'hotel, affinché tutti possano degustare le **specialità** proposte. Neanche a dirlo, il **menù ricco di piatti tipici della tradizione altoatesina** mette subito fame. Alcuni esempi? **Terrina di cervo e selvaggina dell'Alto Adige** con salsa Cumberland su insalatina e funghi di bosco; **Crema di crescione** dell'orto con gnocchetti fatti in casa alla ricotta ed erbe fini; **Costine, Cosciotto e Spalla di capretto della val Passiria** con verdure variopinte dell'orto e patate novelle. Tutte **pietanze davvero gustose**, preparate con **ingredienti freschi e pregiati**, prevalentemente del **Trentino-Alto Adige**.



5. Josef's Kids Club e Outdoor Kids Camp per i più piccoli

Anche i **bambini** trovano il loro **habitat ideale** allo Josef Mountain Resort. Mentre mamma e papà si godono il relax nella spa o sulle piste, gli **animatori** dello **Josef's Kids Club** si prendono cura dei loro **bimbi**, a partire dai **3 anni**. Il Club è nato appositamente per offrire a tutti i **piccoli ospiti** un luogo dove **giocare in compagnia** sia **outdoor** che **indoor** e incontrare **nuovi amici**. Tra **svariati lavoretti**, **giochi di gruppo** e **cene tutti insieme** una vacanza allo Josef diventa a **misura di bambino**. Per i **neonati**, vale a dire **da 0 a 3 anni**, una **babysitter** sarà a completa disposizione e si potranno **noleggiare carrozzine e lettini con sbarre**. Per più **grandicelli** c'è il **Teens Club**, dove si possono **divertire** giocando alla **Playstation**, a **ping-pong** oppure a **calcetto**.



Le **gioie** dei bambini non finiscono qui. Allo Josef Mountain Resort tornano nel loro elemento: l'**acqua**. Un'**intera piscina riscaldata a 35°** è dedicata a loro, per poter **giocare allegramente** e **nuotare senza regole**. Se poi anche mamma e papà entrano in acqua, la **felicità** dei piccoli pesciolini è completa. In **giardino** sono sempre presenti **altalene** e **tappeti elastici**, un **mix di attività** che trasforma la **vacanza** in un vero e proprio **parco divertimenti**. Fino al **25 ottobre**, poi, i bimbi possono partecipare agli **Outdoor Kids Camp a Merano 2000**, per avvicinarsi al **piacere della montagna** in tutta **sicurezza**. Il Camp è l'**area di pratica ideale** per **saltare**, **correre**, **esplorare** e **migliorare il proprio equilibrio**. L'**alternativa perfetta** in un mondo digitalizzato in cui le esperienze tattili e il movimento spesso vengono meno.



+ 1. Snow & wellness per sportivi

Qual è il miglior modo per prepararsi a un'intera giornata sulle piste? Oppure per calmare i muscoli in fase post ski? La soluzione dello Josef Mountain Resort è il **pacchetto dello sportivo**. Un insieme di **trattamenti personalizzati e specifici**, che lavorano con estrema attenzione sul **tessuto muscolare**. Il pacchetto si compone di **due massaggi sportivi personalizzati**, per un totale di 50 minuti, che contribuiscono a migliorare il **recupero fisico**. Ci sarà, poi, un **massaggio Combo**: parziale schiena & riflessologia plantare, della durata di 70 minuti. Il penultimo membro del pacchetto è un **Bagno di fieno dell'Alto Adige**, di soli 30 minuti, mentre l'ultimo è un **Fascial Release con personal trainer**, di 20 minuti. Il prezzo totale è di 220,00 euro.



testo di Laura Doardo

INFORMAZIONI UTILI:

<https://www.josef.bz/it/hotel-avelengo/1-0.html>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/benessere-alle-terme-merano-in-alto-adige/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/viaggio-in-alto-adige-nella-plose-la-montagna-di-casa-301/>