

Val di Fassa: cosa vedere. Quando arriva la bella stagione, non vediamo l'ora di ritagliarci dei **momenti magici** da vivere dimenticando qualsiasi stress o tensione insieme alla nostra famiglia.

È il periodo giusto per visitare luoghi affascinanti, ma oltre il mare c'è tanto di più. Vogliamo parlare di un luogo incastonato tra **vette maestose** e natura rigogliosa: stiamo parlando della **Val di Fassa**, il cuore delle Dolomiti.

Qui la tradizione è ancora viva: siamo in una terra dove organizzare una vacanza significa vivere momenti di **puro relax** a contatto con la natura, ed è possibile scoprire numerose strutture ricettive che mettono al primo posto il comfort e un'accoglienza calorosa, [come questo hotel per famiglie in Val di Fassa per le tue vacanze estive](#).



***pixabay***

## **Cosa vedere in Val di Fassa: Vigo, Canazei e Moena**

Da dove iniziare? Semplice: da **Vigo di Fassa**, uno di quei luoghi che non chiedono di essere scoperti di fretta. È una frazione del comune di San Giovanni di Fassa, con un'identità propria, forte, che affonda le radici nella cultura ladina e in una storia antichissima. Basta una passeggiata tra le case in legno e pietra per percepire che qui tutto parla di **montagna vera**, vissuta. Non è un caso che faccia parte dei **Borghi più belli d'Italia**.

Veniamo poi a **Canazei**, tra i centri più vivaci della Val di Fassa, circondato da vette spettacolari e perfetto da vedere in ogni stagione. In estate è il punto di partenza per escursioni e percorsi in bici, ma d'inverno si trasforma in **meta d'eccellenza per lo sci**, grazie agli impianti di Belvedere e Col Rodella. Da vedere, invece, la chiesa di San Floriano e, nella frazione di Gries, quella della Madonna della Neve.

Imperdibile, poi, è **Moena**, che si trova al confine tra Val di Fassa e Val di Fiemme, ed è tra i borghi più eleganti e storici delle Dolomiti. Nota come "**La Fata delle Dolomiti**", qui il legame con la natura è profondo. Da visitare citiamo la chiesa di San Vigilio, con affreschi del Settecento.



***pixabay***

## **Val di Fassa, non solo cosa vedere! Le specialità culinarie**

In Val di Fassa, in estate come in inverno, non corriamo il rischio di annoiarci. Anzi, una vacanza qui è un modo per sfuggire dalla calura dei centri abitati: la montagna è sempre più amata, in particolare dalle **famiglie in viaggio con bambini** che desiderano **staccare la spina** al meglio.

C'è di più: oltre alle cose da vedere, non vorremo mica perdere la possibilità di provare la **cucina fassana**? La prima cosa da sapere è che la cucina della Val di Fassa nasce da una tradizione povera e contadina, fatta di ingredienti semplici

come latte, patate, cereali e poca carne. Nei secoli, ha mantenuto forti influenze tirolesi e altoatesine, con **piatti sostanziosi e saporiti**.

## **I dolci della tradizione della Val di Fassa: le fortaie**

Tra le specialità tipiche citiamo i canederli, il gulasch, ma anche crauti e strangolapreti, e ancora spätzle e lucaniche. Non mancano selvaggina, trote e dolci della tradizione come le **fortaie**, frittelle rustiche servite con zucchero o marmellata.

Il nostro consiglio per vivere una vacanza al meglio? **Prenotare in anticipo** e strutturare l'itinerario con le cose da vedere e da fare, su misura di tutta la famiglia.



*pixabay*

## **INFORMAZIONI**

<https://www.mytimehotels.com/it/hotel-la-grotta/>

## ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/piatti-del-trentino-alto-adige/>