L’acqua di Terme Merano. È il punto di forza delle Terme Merano: **l’acqua termale**. Da sempre uno dei settori fondamentali del complesso termale, **centro di competenza per la salute**. Ed è proprio l’acqua delle Terme Merano a richiamare l’attenzione del **mondo scientifico internazionale**. Nello specifico, **lo studio sull’efficacia dell’acqua termale sulle riniti allergiche** verrà presentato, durante l’anno, in **due importanti congressi internazionali**.

Il gruppo di coordinamento medico-scientifico e la direzione delle Terme Merano. Da sinistra: prof. Ralph Mösges, prof. Desiderio Passali, prof. Roberto Mattina, Presidente Terme Stefan Thurin, dr. Roberto Magnato, Direttrice Terme Adelheid Stifter, Direttore Sanitario Dr. Salvatore Lo Cunsolo.

L’attenzione del mondo scientifico per l’acqua di Terme Merano contro le riniti allergiche

È di qualche anno fa lo studio scientifico sull’**efficacia dell’acqua delle Terme Merano sulle riniti allergiche**. In particolare i risultati dimostrano che le inalazioni con acqua termale hanno un **effetto paragonabile all’uso degli spray al cortisone**. Senza tuttavia gli effetti collateraliche spesso accompagnano l’assunzione di questi farmaci. Questo studioha destato **l’interesse del mondo scientifico internazionale**. Tanto che **Desiderio Passali**, presidente del Gruppo di Coordinamento medico-scientifico delle Terme Merano, è stato invitato a partecipare al **congresso internazionale di**

immunologia a Dubai in aprile 2021. Sempre per lo stesso studio la **ESMED** (Società di Medicina Europea) ha invitato **Luisa Bellussi**, coautrice del lavoro scientifico, a relazionare all'**assemblea generale a Berlino** il 20 agosto 2021.

"*Ricevere tanta attenzione dal mondo scientifico internazionale* – afferma **Salvatore Lo Cunsolo**, **direttore sanitario delle Terme Merano** – *è un grande riconoscimento per le Terme Merano e allo stesso tempo uno stimolo a ulteriormente implementare la nostra attività scientifica*".

Salvatore Lo Cunsolo, direttore sanitario di Terme Merano

L'acqua di Terme Merano influisce sull'efficacia degli antibiotici

E la ricerca non si ferma. Imminente è la pubblicazione di un nuovo studio, iniziato in settembre 2020, volto a valutare **l'efficacia dell'acqua termale nel dissolvere il biofilm batterico**. Si tratta di una sorta di pellicola protettiva che si attacca alle mucose delle vie respiratorie diminuendo in tal modo l'efficacia degli antibiotici. Ad essere particolarmente interessati allo studio, i pazienti con malattie respiratorie croniche, che devono ricorrere spesso agli antibiotici. Secondo una stima del centro di ricerca americano CDC (Center for Disease Control, Atlanta), il biofilm è un problema nel 60-85% delle malattie respiratorie croniche.

Il direttore sanitario Salvatore Lo Cunsolo sottolinea che **i primi risultati sono positivi**. *"Particolarmente efficaci appaiono i dati che riguardano i batteri che maggiormente sono implicati nelle infezioni delle vie respiratorie. Il contatto con l'acqua termale porta ad una significativa riduzione del biofilm che determina una maggiore efficacia del trattamento con antibiotici*".

@Manuela Prossliner

Acqua di Terme Merano e territorio

Utile come attività preventiva, ma anche per un più rapido e completo ristabilimento post infezione. L'acqua termale infatti rafforza le difese immunitarie e normalizza l'attività fisiologica delle vie respiratorie.
Ricca di radon, fluoro e metalli rari, l'**acqua delle Terme Merano** è particolarmente indicata anche in caso di disturbi reumatici ed articolari. A seconda delle esigenze, viene utilizzata nelle **inalazioni**, a getto di vapore, aerosol o doccia nasale micronizzata, e nei **bagni termali in vasca singola**.

Merano è nota meta di villeggiatura scelta come **città di cura**, per il suo **clima mite e l'aria salutare**, fin dai tempi di Sissi. La **vegetazione mediterranea** che la caratterizza, alternandosi a quella più tipica alpina, ne è la conferma. L'apertura delle **Terme Merano** ha cambiato il profilo della città, **da stazione climatica a località termale**. Ha

valorizzato quella **vocazione alla salute e al benessere** che da sempre contraddistingue Merano. E ancora oggi Terme Merano, per locali e turisti, rappresenta un’**oasi di salute e benessere nel cuore della città**.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

INFORMAZIONI

www.termemerano.it

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/benessere-alle-terme-merano-in-alto-adige/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/tour-a-merano-e-dintorni-storia-benessere-e-buon-cibo/