Il Ciocco Resort & Spa è il rifugio perfetto per concedersi un break in autunno per riscoprire la natura, il territorio e dedicarsi alle proprie passioni. E' il momento di regalarsi un weekend di relax.

Il Ciocco Resort & Spa, weekend autunnale

Il Resort è situato in una posizione privilegiata nella **Valle del Serchio** ed è immerso in un parco di **600 ettari**. Offre ai propri ospiti una ricca proposta gastronomica per apprezzare i prodotti di stagione e permette anche di visitare le cantine del territorio, proprio nel periodo della vendemmia. La ***remise en forme*** occupa uno spazio preponderante nello spazio del Resort. Molto particolari sono gli esclusivi trattamenti a base di vinaccia proposti dalla **Beauty Spa.**
In autunno inoltre la natura regala dei colori spettacolari con il foliage, che si può ammirare seguendo i percorsi in bici o a piedi nei dintorni dell'hotel. Il *Renaissance Tuscany Ciocco Resort & Spa* sarà dunque la meta di soggiorno ideale nella stagione autunnale, che soddisferà i gusti e i bisogni di tutti i suoi ospiti, grazie alle numerose attività offerte nel territorio toscano.

Il Ciocco Resort & Spa – vista dalla piscina

Il Ciocco Resort & Spa – vista notturna

Wine ritual e grape tasting treatment nella Spa

Il Ciocco Resort & Spa. Per chi non vuole rinunciare al relax e al **benessere**, la **Beauty Spa** dell'hotel offre trattamenti rigeneranti esclusivi a base di vinaccia, come il **Grape Tasting Treatment**. Dalle vinacce dei vitigni toscani, nasce una marmellata contenente tutti i principi attivi dei semi e della buccia dell'uva, ottimi per la cura della pelle. Sono previsti uno scrub e una maschera vellutante ed emolliente per il corpo e un trattamento ad azione esfoliante ed illuminante per il viso. Un massaggio fatto con una mousse vellutante per il corpo concluderà il momento benessere. (110 min – 180,00 €)

Un'altra coccola che ci si può concedere presso la Spa del Resort è il **Wine Ritual**, un trattamento di coppia che include uno scrub ad azione stimolante la circolazione del corpo, seguito da un inebriante bagno di Vino, da rendere la pelle levigata come la seta. A conclusione, un massaggio sensoriale e avvolgente con olio di vinaccioli. (110 min – 170,00 € a persona)
Per chi invece ha uno **spirito d'avventura** irrefrenabile, sono numerosi i sentieri immersi nella natura e facilmente raggiungibili dall'hotel. Percorribili in bici o a piedi, i sentieri consentono di ammirare i meravigliosi colori del foliage.

Il Ciocco Resort & Spa – grape tasting treatment viso

A piedi o in bicicletta nelle Alpi

Apuane

Il Ciocco Resort & Spa. Tra le proposte per gli amanti della **bicicletta**, l'itinerario che raggiunge il **Lago di Vagli** è tra i più amati. Il sentiero, conosciuto per le splendide vedute sulle Alpi Apuane, parte da Castelnuovo di Garfagnana e, attraverso borghi caratteristici come Sillicano e Poggio, arriva alla diga del lago di Vagli, per poi tornare nuovamente Castelnuovo.
Se invece si preferisce un tragitto da percorrere **a piedi**, la scelta è ancora più ampia: tra le proposte, il **Sentiero dell'Ariosto** e il **Giro del Diavolo** sono due delle passeggiate consigliate a tutti, dato il basso livello di difficoltà degli itinerari.

Il primo, dedicato al poeta Ludovico Ariosto che visse a Castelnuovo di Garfagnana per tre anni, è un facile percorso escursionistico ad anello. Dalla Rocca Ariostesca attraversa borghi e siti archeologici, raggiungendo la fortezza di Monte Alfonso. Il secondo invece, partendo da San Pellegrino in Alpe e passando per la nota "Fonte del Santo", raggiunge il luogo dove San Pellegrino resistette alle tentazioni del demonio e dove ogni anno salgono i pellegrini in segno di devozione e penitenza. Da qui è possibile ammirare un panorama mozzafiato.

Il Ciocco Resort & Spa – relax nella Spa

Il Ciocco Resort & Spa – veduta delle Alpi Apuane

Ristorante “La Veranda”, delizia per il palato

Per chi vuole vivere il territorio “a tavola”, **Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa** delizia i loro palati dei suoi ospiti con una cena tipica toscana presso il **ristorante La Veranda** del Resort, sapientemente ideata dallo **Chef Simone Cavani**, originario di Barga, che svelerà nei piatti proposti tutti i segreti della cucina garfagnina. Nel periodo autunnale, lo chef propone ingredienti di stagione, con un **ricco menù** a base di castagne, che prevede specialità della regione. Tra le portate, conchiglie di grano tenero con castelmagno, castagne e polvere di funghi. Poi ravioli di castagne all’ olio nuovo e parmigiano; coniglio in porchetta farcito al lardo e castagne e, come dessert, semifreddo alla castagna su crema inglese al rhum.

Inoltre, il Resort offre l’opportunità di prendere parte a una **cooking class** personalizzata con lo Chef, che guiderà i partecipanti nella realizzazione di un menù a tre portate proposto dallo Chef, seguito da una cena per la degustazione dei piatti realizzati accompagnata dal vino locale. Al termine dell’attività, gli “allievi” riceveranno grembiule e cappello personalizzati, diploma e foto della giornata. Un imperdibile momento da condividere imparando una ricetta tradizionale borghigiana, sperimentando i prodotti locali.

Il Ciocco Resort & Spa – Il ristorante La Veranda

Al Podere Concori un assaggio per

gli amanti del vino

Il Ciocco Resort & Spa. A coronare il soggiorno toscano, gli amanti del vino e dell'**enologia** potranno assaporare le specialità locali durante il **Wine Tasting** presso il **Podere Concori**. Un'azienda vinicola situata nel parco che circonda la struttura, nota per la produzione di vino biodinamico e la pratica della **vendemmia** in modo naturale all'interno dei tini. In autunno, solo le donne possono entrare nei tini e pestare l'uva, provando un'esperienza davvero unica e divertente.

Il Ciocco Resort & Spa – wine tasting

Inoltre, gli ospiti avranno la possibilità di intraprendere un viaggio alla scoperta delle cantine toscane. Come? percorrendo dei tratti della **Strada del Vino e dell'Olio di Lucca, Montecarlo e Versilia**, un tragitto che ripercorre la tradizione enologica nei dintorni di Lucca, dove è possibile visitare numerose cantine che propongono degustazioni dei loro vini.
Da non perdere nella prima settimana di settembre, è il **Salotto del Vino e del Verde di Montecarlo**. Un borgo facilmente raggiungibile dall'albergo, che come ogni anno, in occasione dell'evento, offre numerose degustazioni delle eccellenze culinarie lucchesi, accompagnate dai vini Montecarlo D.O.C. prodotti da 14 aziende vinicole del territorio.

testo di Maria Rosaria Talarico

INFORMAZIONI:

tel. 0538 7691 – 05837 769998
E-mail: reservations@renaissancetuscany.com

https://www.marriott.it/hotels/travel/lcvbr-renaissance-tuscany-il-ciocco-resort-and-spa/

ARTICOLI CORRELATI:

http://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/terre-di-toscana-vino/

http://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/resort-landana-toscana/