foto di Hannes Niederkofler

Autunno al Bad Moos. Se c’è un profumo che, più degli altri, parla di montagna e di Alto Adige è quello del **legno di cirmolo**. La sua fragranza rimanda al bosco, agli alberi imponenti e alle alte cime. Al **Bad Moos – Dolomites Spa Resort** di Sesto, in Val Fiscalina, la sua essenza si percepisce fin dall’ingresso. Si respira nelle **Stube** antiche, si sprigiona dalle **boiserie** di certe suite, avvolge la **Spa Termesana**. E **racchiuso in un sacchettino**, diventa un prezioso souvenir profumato da portare con sé per assaporare anche a casa **l’aria della montagna altoatesina**.

foto di Hannes Niederkofler

Legno per l’autunno al Bad Moos

Il **pino cembro**, o cirmolo, è un albero sempreverde aghifoglie che cresce ad altitudini elevate. È infatti un albero molto forte, capace di resistere ai venti alpini e alle temperature più rigide. Spesso lo si vede insieme al **larice** e all’**abete rosso**.

Il **legno** è sicuramente il materiale più utilizzato al Bad Moos – Dolomites Spa Resort. Lo si vede già dall’esterno: la facciata infatti è **tutta rivestita di legno** con grandi e **possenti travi in larice** che sembrano sostenere il tetto, quasi a richiamare la tipica struttura del **fienile**.

Presente negli eleganti soffitti, negli **arredi tirolesi**, ma anche nelle linee più moderne, il legno caratterizza gli ambienti comuni, dalla reception alla lounge, alla sala ristorante. Per non parlare delle Stube antiche: la **Wein Stube** del 1600, la **Stube gotica** del 1300 e la **Fondue Stube**, la più piccola e intima.Sono location davvero esclusive e suggestive, che rimandano alla magia di tempi lontani, grazie alle decorazioni ricercate, ma anche e soprattutto **per il legno che le riveste** conferendo loro l'importanza storica che effettivamente hanno. Nel passato la Stube rappresentavail **cuore pulsante del maso**.

foto di Hannes Niederkofler

Autunno con massaggio al cirmolo al Bad Moos

Il cirmolo non solo è un **legno pregiato e molto profumato**, ma è noto anche per le sue **proprietà calmanti e rilassanti**. Per questo è tra gli **ingredienti naturali** che si ritrovano anche nella **Spa Termesana**.

Da provare ad esempio il **Bagno Rilassante** a base dioli essenziali di **pino, lavanda, arancio amaro, santoreggia e cirmolo**, disponibile sia nella vasca di pietra come trattamento individuale (25 min. 40 euro), sia come bagno di coppia nella tinozza (25 min. 65 euro).

Un viaggio tra i profumi autentici dell'Alto Adige è la proposta del **Bagno alpino ai fiori di montagna con massaggio**

al cirmolo. Il bagno nella tinozza con emulsione di fieno è seguito da un massaggio rilassante al cirmolo e da un momento di relax consucco dissetante ai fiori di sambuco (110 min. 140 euro).

foto di Hannes Niederkofler

Bad Moos, Cembra e le altre saune per l'autunno

Intriso di **olio essenziale e resine balsamiche**, il cirmolo svolge un'azione **antibatterica e purificante**, ideale in caso di disturbi respiratori. Per questo è stato scelto per la **Panoramic Sauna St. Valentin**, chiamata proprio"**Cembra**" per via del pino cembro. Oltre al profumo straordinario, amplificato dalle gettate di vapore agli aromi del bosco, la sauna offre una **vista incantevole sulle montagne**. Appena fuori si trova l'esclusiva **Sala relax Old Stube**. Si tratta diuna location preziosa ricavata in un'antica **Stube gotica del 13esimo secolo**, arredata sempre con **legno di cirmolo**.

Il legno è protagonista indiscusso dell'**area sauna**, dove i diversi ambienti **prendono il nome dal tipo legno** che li contraddistingue. La **Lady Sauna "Picea"**, ad esempio, deve il suo nome all'**abete rosso** con cui sono rivestite le pareti. Mentre la **Textil Sauna "Larix"** deve il suo nome al **larice**.

foto di Hannes Niederkofler

Nelle suite per favorire il buon riposo

Tra le diverse proprietà del cirmolo, è nota anche la capacità della sua essenza di **diminuire ansia e agitazione**,favorendo il buon riposo. Per questo è molto utilizzato anche nei cuscini, nelle boiserie e negli arredi delle suite.

Anche in questo ambito il legno è protagonista al Bad Moos – Dolomites Spa Resort. Sia che si tratti delle suite in **stile alpino tirolese** e di quelle mansardate dei piani più alti,conla **travatura a vista**. Oppure delle camere dal **design moderno**, frutto dell'ultimo restyling, con pareti intere rivestite in legno.

Arredi, pavimenti e rifiniture in **pino cembro o larice** non solo risultano estremamente raffinate, ma riescono a conferire anche **un'atmosfera intima e calda**, "di montagna" appunto.

Il legno ha poi il grande vantaggio di richiamare l'ambiente esterno, sempre visibile tra l'altro, grazie al **balcone** che completa la stanza e offre un **panorama incomparabile sulla natura della val Fiscalina**.

foto di Hannes Niederkofler

Foliage d’autunno al Bad Moos

All’entrata della ancora **incontaminata Val Fiscalina** si incontrano diversi **boschi di larice** e più su il **pino cembro**. Camminare tra gli alberi, addentrarsi nel fitto dei rami, seguire i raggi del sole che penetrano nel bosco è un’esperienza benefica e rilassante. **L’autunno poi è la stagione perfetta**. Il **foliage**, dei larici in primis, offre dei panorami ancora più affascinanti grazie alle tinte dalle mille sfumature che colorano il paesaggio.

Per tutto l’autunno, **fino al 31 ottobre 2022**, chi arriva di domenica o lunedì può usufruire di uno **sconto del 5%** su tutte le prenotazioni di almeno 2 pernottamenti. A fine vacanza, come regalo da portare con sé, un **sacchettino profumato al profumo di cirmolo**. Per profumare i cassetti e tenere lontani fastidiosi insetti, ma soprattutto per annusarlo ogni tanto e ricordare così la **splendida vacanza trascorsa nelle Dolomiti**, patrimonio dell’umanità Unesco.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

foto di Hannes Niederkofler

INFORMAZIONI

www.badmoos.it

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/bad-moos-rituali-benessere-nella-spa-termesana/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/detox-al-bad-moos-una-settimana-per-la-salute/